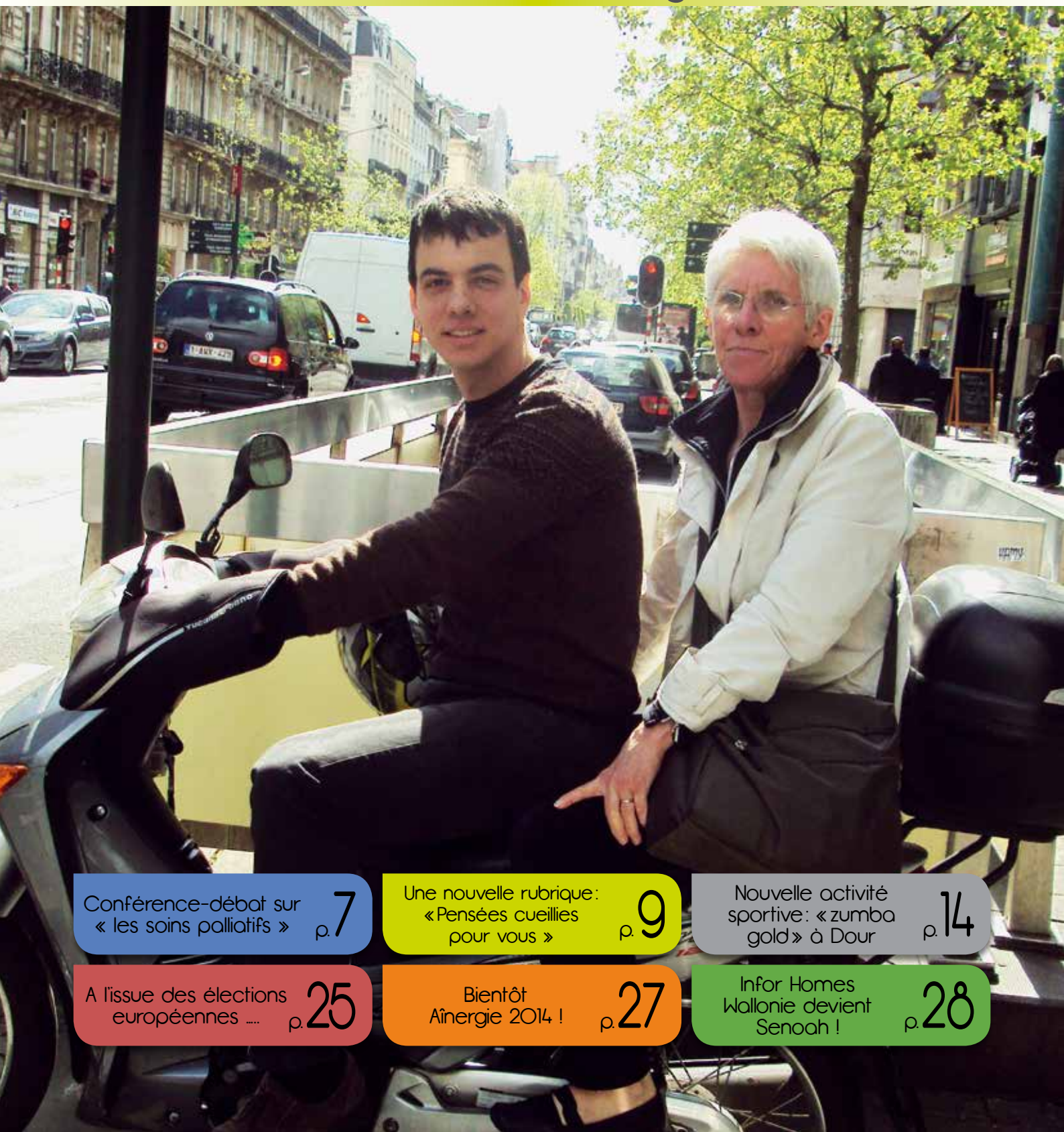
énéo Info

Trimestriel | 08 | Juillet 2014

Énéo Mons-Borinage



Conférence-débat sur « les soins palliatifs » p. 7

Une nouvelle rubrique: « Pensées cueillies pour vous » p. 9

Nouvelle activité sportive: « zumba gold » à Dour p. 14

A l'issue des élections européennes ..... p. 25

Bientôt Aînergie 2014 ! p. 27

Infor Homes Wallonie devient Senoah ! p. 28

édito

Au lendemain du 25 mai

Par la force des choses, j'ai passé la soirée du 25 mai dans des studios de radio et de télévision.

Le spectacle était touchant. « Ils » avaient tous gagné. Les uns progressaient en voix. Les autres, en sièges. D'autres encore perdaient moins qu'ils n'avaient craint. D'autres enfin réussissaient de meilleurs scores que ceux que les instituts de sondage leur prédisaient. Bref, tous contents. Sans oublier un vainqueur toutes catégories : la N-VA qui, au passage, phagocytait le Belang.

Il a fallu quelques jours pour que chacun reprenne ses esprits. Et accepte de faire un état plus objectif des lieux. Sans entrer dans le détail de commentaires qui relèvent de la seule sphère politique, au sens limité du terme, je formerai ici trois observations.

Un. En cours de campagne, les Verts wallons et bruxellois n'ont pas adopté une ligne claire. Ils étaient tiraillés entre la majorité (qu'ils composaient à la région) et l'opposition (qu'ils pratiquaient au fédéral). Leur indécision leur vaut une sévère défaite.

Deux. La N-VA est victorieuse, sans conteste, en Flandre mais pas à Bruxelles. Elle ne se trouve pas en position incontournable, en tout cas au niveau fédéral. Elle n'est pas devenue un partenaire obligé du futur gouvernement ou de la future majorité.

Trois. Les partis qui ont couché sur papier la sixième réforme de l'Etat ne s'en tirent pas trop mal. Ils devraient s'évertuer à mettre cette réforme en musique et à la rendre opérationnelle dans les cinq années qui viennent.

C'est peut-être cela la leçon majeure du 25 mai. Des forces politiques suffisamment représentatives ont affiché, en cours de campagne puis à l'issue de celle-ci, leur volonté de défendre la sécurité sociale — dont je rappelle qu'elle fête, cette année, ses septante ans — contre les prétentions réductrices et sécessionnistes de la N-VA et de ses émules.

Il faut s'en réjouir. Ce message a été entendu dans toutes les parties du pays.

Cela ne signifie pas que tout soit réglé, que les problèmes de financement — notamment des pensions — soient résolus, que le régime de gestion concertée soit définitivement adopté au niveau communautaire et régional, que la régionalisation des prestations familiales ne laisse pas un goût amer.

Mais, comme disent mes amis parisiens, l'essentiel est sauf. *Fluctuat nec mergitur*. La Belgique et, avec elle, notre système performant de protection sociale.

Ce sera pour le plus grand dépit d'un amoureux de citations latines.

Francis Delpérée, Président d' énéo

SAVE THE DATE
Festival Couleurs Aînés

Les 6 et 7 novembre, à Bruxelles, se tiendra le festival Couleurs Aînés

Il s'agit de l'événement de clôture de la thématique (porteuse des années 2013-2014) : Place et rôle des aînés dans la société. Cet événement concerne principalement trois projets : Imag'Aînés, Une vie après le travail et les Gérontechnologies.

Au terme de deux années de projets et d'actions, l'idée est de pouvoir, en confrontant nos synthèses régionales et fédérales à un public, répondre à la question :
« Quels sont les changements individuels et collectifs, culturels, institutionnels ou politiques nécessaires pour changer les rapports de la société aux aînés ? »
L'événement tentera donc d'apporter une réponse à cette question au départ des témoignages recueillis, des pratiques expérimentées, d'une confrontation avec d'autres publics et exprimera cette réponse dans le cadre d'une rencontre avec le politique et la presse.

Cela se passera au Thon Hotel à Bruxelles (à proximité de Rogier).

Plus d'info dans votre prochain énéo-info et sur www.eneo.be

info

Journée des volontaires accompagnateurs de séjours du 24 mars

Le 24 mars dernier s'est tenue la traditionnelle journée de formation des volontaires d'Énéo engagés dans l'accompagnement de nos séjours.

Bien qu'intitulée officiellement « journée de formation », cette journée fut en partie consacrée à une rencontre avec les partenaires d'Intersoc, après que la matinée eut été consacrée à la présentation, par Anne Lepère, du Plan d'action vacances Énéo (PAVE).

Ce plan constitue la pierre angulaire de la redéfinition des missions des volontaires d'Énéo en charge de l'accompagnement des séjours. Comme chacun le sait maintenant, ceux-ci seront proposés intégralement par Intersoc dès le 1er janvier 2015, Énéo gardant évidemment la responsabilité de l'accompagnement par ses volontaires, et donc de leur encadrement (recrutement, formation …) par les permanents du mouvement. La dimension sociale de ces séjours devra ainsi être renforcée, leur plus-value associative devenant la spécificité de ce secteur de l'activité d'Énéo.

Le PAVE est porté par un petit groupe de volontaires et permanents ; il travaille sur 4 axes :

1. Le développement d'une « bibliothèque vacances » constituée de fiches techniques, de contenus pour les séances d'informations, les assurances etc…
2. La constitution d'une boîte à outil commune permettant aux volontaires de devenir des ambassadeurs d'Énéo au sein des groupes de vacanciers ;
3. La mise en place de synergies entres les commissions sociales régionales et les commissions vacances là où elles existent ;
4. Enfin, la redéfinition d'un programme de formation des volontaires accompagnateurs de séjours.

Après cette présentation qui ouvrit la journée, Jean-Pierre Mailleux, secrétaire général d'Énéo fit état d'une recherche réalisée par Jean-Baptiste Dayez sur le thème : « pourquoi les aînés voyagent-ils ? ».

L'après-midi fut alors consacré à une rencontre informelle et conviviale entre les volontaires et la quinzaine de partenaires (tours opérateurs) qu'Intersoc avait invités. Cette rencontre, organisée sous la forme d'un « salon » où les volontaires pouvaient visiter, de stand en stand, les offres de séjours à thèmes, permit aux accompagnateurs de s'informer et de se documenter en vue de proposer à leurs régionales respectives des idées de voyages pour les futurs programmes.

société

Une vie après le travail

Le 13 juin dernier à Bouge, une demi-journée fut consacrée au projet de Préparation à la retraite : Une vie après le travail. Ce fut l'occasion de revenir sur le processus de création du projet et d'en dégager des perspectives.

C'est en 2012 que la Mutualité chrétienne a affirmé son envie de développer un projet visant la préparation des futurs retraités. Avec cette conviction que le passage à la retraite est un moment clé de la vie qui, dans certains cas, se doit d'être accompagné (Cf. encadré « Le passage à la retraite bouleverse-t-il notre identité ? ») La mission a logiquement été confiée à Enéo qui a alors mené un travail préparatoire en concertation avec plusieurs acteurs du socio-éducatif.

Un comité d'accompagnement composé de volontaires, de permanents des Services Pension, Social et Infor Santé ainsi que des animateurs des régions d'Énéo, a travaillé à l'élaboration du projet.

Réflexions globales et pragmatiques ont permis de déterminer un socle commun à ce projet afin qu'il ait à la fois une autonomie par rapport à chaque réalité régionale et une cohérence dans son ensemble.

C'est alors en juin 2013 que le relais fut passé à un nouveau groupe : les Binômes animateurs. Cette année a donc marqué l'entrée dans le vif du sujet. Au commande du projet, dans chaque régionale, ce sont un permanent et un volontaire qui ont mis en œuvre les modules avec au moins ces quatre thématiques : Ressources & finances / Projets en mouvement / Vie affective / Santé & Bien-être.

Au delà des cycles à destinations des particuliers menés par les régionales, le projet se développe également à destinations des entreprises. Un testing de cette formule avec la Fédération des Aides et Soins à Domicile à vu le jour grâce à un appui de la Fondation Roi Baudoin qui soutient le projet dans le cadre de son appel « Pensez plus tôt à plus tard ».

Ce projet brasse un ensemble de réflexions qui dépassent la question du passage à proprement parlé de la retraite et en cela il est vecteur de belles synergies à la fois au seine d'Énéo mais plus largement dans le secteur socio-éducatif de la MC.

Le passage à la retraite bouleverse-t-il notre identité ?

La transition entre la vie professionnelle et la retraite constitue une étape majeure d'un point vue psychologique. Si l'adolescence est le moment de la construction identitaire, le passage à la retraite est celui du remaniement identitaire. Une partie de soi - celle liée au travail - appartient désormais au passé. Il faut se définir un rôle nouveau, une utilité nouvelle, par rapport à une liberté nouvelle, etc. Les étapes et les manières d'aborder cette transition sont multiples, les questions existentielles ne manquant pas. Cette analyse propose un tour d'horizon des enjeux identitaires du passage à la retraite.

Lisez l'analyse complète sur notre site : http://www.eneo.be/analyses-2014/etudes-analyses/analyses/analyses-2014/le-passage-a-la-retraite-bouleverse-t-il-notre-identite.html

Ou commandez-là par téléphone au 02 246 46 73

Senior Academy 2014

Retour sur les moments forts des ateliers consacrés aux mandataires CCCA

Deux ateliers branchés sur les conseils consultatifs communaux d'aînés (CCCA)

Le premier atelier traitait des manières de préparer ce mandat, le second avait pour thème : comment argumenter celui-ci. Au total 12 personnes super motivées s'étaient inscrites dans ces groupes (alors qu'on en comptait près d'une cinquantaine en 2013). Les questions et les échanges furent de très grande qualité. Le travail en petit groupe permit à chacun de prendre le temps d'aller au fond des choses.

Francis Gilles du Brabant wallon et Christian Dhanis ont apporté leur expérience utile et indispensable dans la recherche de solutions. Chacun a apprécié leur soutien étayé des convictions que nous leur connaissons à tous deux.

Une fois de plus les aînés entre eux ont montré à quel point ils peuvent écouter, témoigner et se mettre en situation de recherche de solutions pour leurs pairs, éclairés par leurs propres expériences et compétences. Nous étions au cœur des missions de l'éducation permanente.

Que sont venus chercher les mandataires?

Les participants sont venus pour diverses raisons. Ils étaient en quête de conseils et de confrontation d'expériences pour échanger sur certaines pratiques ressenties comme de réels dysfonctionnements présents au sein du CCCA et assumer dignement leur mandat.

Atelier préparer son mandat

Les 7 participants ont marqué leur intérêt à échanger avec d'autres mandataires afin de confronter leur expérience et prendre davantage de recul pour mieux analyser leurs pratiques. La circulaire Furlan fut passée au crible afin de bien en comprendre la philosophie. Comment trouver une entente au sein du CCCA permettant à chacun d'être écouté a retenu leur attention. Le CCCA est-il pluraliste et/ou apolitique? Comment valoriser les projets réalisés par le CCCA lorsque la commune se réapproprie l'intégralité de cette action? Le CCCA est-il un conseil communal bis? Qui et comment le CCCA peut-il procéder pour se faire des alliés?

Francis Gilles nous a fait la démonstration d'une démarche mobilité du CCCA de Nivelles au travers des entraves à la mobilité, photos à l'appui.

Atelier argumenter son mandat

Comment user de diplomatie pour réorienter les discussions afin que le CCCA soit un véritable lieu de débat démocratique? Comment argumenter face à un représentant communal « borné » et « sourd » reprochant à un mandataire Énéo de se montrer trop « pro » Énéo! Un aîné bruxellois, a quant à lui, marqué son intérêt de faire passer un comité des aînés vers une structure semblable au CCCA, mais que faire en l'absence de circulaire en la matière? Un autre a demandé de réfléchir avec lui à la manière de présenter sa candidature (avec une autre personne) comme « véritable » président de l'ensemble des membres du CCCA. Un petit exposé sur les mécanismes de l'argumentation est venu apporter un éclairage supplémentaire en cours de débat.

Découvertes de fiches thématiques

Les mandataires CCCA ont découvert les fiches thématiques préparées par la commission fédérale Citoyenneté et vieillissement actif. Ces différents documents de travail seront bientôt disponibles sur le wiki.

S'ajoutera prochainement à ces fiches la « Charte de la collaboration entre volontaires et permanents Énéo : Seul on va plus vite. Ensemble on va plus loin! » (travail du séminaire des cadres 2013).

Avis aux mandataires CCCA, nous vous fixons d'ores et déjà rendez-vous en 2015!

Anne Jaumotte
Chargée de projets Énéo

Liste de la première vague de fiches et documents :

- Philosophie de la circulaire Furlan, petite histoire des CCCA
- Textes fondamentaux d'**Énéo** qui guideront le mandataire
- Les débuts du CCCA: élaborer un plan d'action, le budgéter… et s'y tenir! Faire connaître le CCCA aux aînés
- Connaître les besoins et attentes de tous les aînés de la commune… Un défi pour le CCCA! de la méthodologie pour y arriver.
- Fonctions que l'on retrouve au sein du CCCA
- Présider un CCCA sans perdre son âme **Énéo**
- Faire du CCCA un lieu où il fait bon débattre et décider ensemble
- Compétences de la commune
- Pratiques illustrant les missions du CCCA définies dans le ROI
- Lettre de mission relative au mandat d'effectif/suppléant **Énéo**
- Modèle de ROI
- Références utiles pour en savoir plus

édito

Le mot de la **Présidente régionale**

Imag' Aînés

La morosité, c'est actuel : crise, pertes d'emploi, menaces terroristes, conflits, tergiversations postélectorales, inquiétudes pour nos acquis sociaux, … la liste peut être longue, mais n'y cédons pas.

Se plaindre et geindre, c'est une perte de temps, c'est une source d'ennui, d'immobilisme.

Nous sommes en quête de joie de vivre, de bonheur. Alors consacrons-y notre énergie.

Un mode d'emploi ?

D'abord, soyons vigilants, on ne peut nier la réalité. Alors, face aux circonstances que l'on vit, allons de l'avant, cherchons le bon bout, soyons dynamiques, inventifs. On peut toujours avoir vingt ans dans sa tête, cultiver ses envies et prendre sa vie en mains.

Passionnons-nous pour aborder chaque journée avec confiance. Soyons attentifs et actifs dans de multiples domaines. C'est cela être affiliés Énéo - énéoSport !

Ne boudons pas les petits bonheurs, cultivons les bons souvenirs, les sourires et les rires, les paroles aimables, … Gardons le sens de l'humour et l'envie de vie. Cela nous permettra de recharger nos accus et d'aller de l'avant.

Il vaut mieux avoir de l'avenir que du passé !

Pour terminer, **merci à Gérard** pour son dynamisme au sein d'énéoSport et Énéo Mons-Borinage. Il a été l'initiateur et le collaborateur efficace de nombreux clubs et groupes de travail.

Bonne Xième vie à toi, Gérard !

Et **bienvenue** à qui lui succède à la présidence d'énéoSport.

Merci à vous qui m'accordez votre confiance pour un deuxième mandat.

Ensemble à Énéo et énéoSport, nous formons une équipe enthousiaste et mon vœu est que cela continue.

Avec vous et pour vous.

Renée Detournay,
Présidente régionale Énéo

agenda régional

Septembre

Lundi 15/09 à 9h00 : petit déj. « lecture »
3, rue des Canonniers Mons, 4ème étage

Jeudi 18/09 à 9h00 : commission sociale régionale,
3, rue des Canonniers Mons, 4ème étage

Lundi 29/09 de 8h30 à 17h30 : journée « Imag'aînez-vous ! » à Tournai

Mardi 30/09 à 13h30 : conférence sur « les soins palliatifs »

Octobre

Jeudi 2/10 à 9h30 :
groupe « Sens et Foi »
3, rue des Canonniers Mons, 4ème étage

Lundi 20/10 : clôture des petits-déjeuners «lecture» en présence de l'auteur du livre, M. Torrekens

Novembre

Jeudi 13/11 de 8 à 18h00 : journée de clôture « Imag'aînés » à Flobecq

Lundi 24/11 à 9h30 : conférence sur le maintien à domicile par l'ASD

Énéo-info de la régionale de Mons-Borinage

Régionale de Mons-Borinage
3, rue des Canonniers - 7000 Mons
065/40.26.48 - eneo.mons@mc.be - ww.eneo.be - compte : BE50 7995 5021 4718

Dynamisme

Billet d'humeur et d'humour

Cette fois, c'est fait, on nous l'a imposé. Le ministre a décrété que cela était indispensable, que cela allait sauver des vies, que tous les clubs sportifs devaient en être équipés, et qui plus est, qu'ils devaient en assurer l'entretien avec amour, puisque nos vies en dépendaient ! Toute la fédération Wallonie Bruxelles est en branlebas, les commandes affluent chez les fournisseurs, les installations se succèdent à un rythme effréné, les cours de premiers soins et d'utilisation des machines se multiplient.

Enfin, elles sont là !
Enfin, elles sont disponibles !
Enfin elles trônent fièrement dans les salles de nos clubs énéoSport !
Enfin, on va pouvoir mettre en pratique les heures d'initiation que l'on nous a promulguées !
Enfin, on va pouvoir les utiliser !

Mais qui sont-elles ?
Quelles sont ces mystérieuses machines que l'on voit fleurir un peu partout ?

Des DEA.

DEA, trois lettres qui frappent, trois lettres qui claquent, trois lettres qui interpellent, trois lettres qui inspirent plus de peur que de réconfort.
Pensez donc ! Que veulent dire ces trois lettres aussi mystérieuses qu'intrigantes ?
A l'heure où les jeunes ne parlent plus que par abréviation, ces lettres ne sont-elles pas un diminutif de D E A T H ?
Death, la mort !
J'en ai des frissons !

Non, ne nous laissons pas aller. De toute évidence, ce ne peut être cette signification.
Mais alors, qu'y a-t-il donc vraiment derrière cet acronyme ?
J'ai cherché, mais cela n'est vraiment pas évident, tant de significations peuvent se cacher derrière ces lettres.

DEA, ne serait-ce pas le Déclin de l'Ecureuil et de l'Alyte ?
DEA, ne serait-ce pas la Délivrance de l'Echanson Assoiffé ?
DEA, ne serait-ce pas le Doudou de l'Egorgeur Appréhendé ?
DEA, ne serait-ce pas le Décryptage de nos Entourloupettes et autres Artifices ?
DEA, ne serait-ce pas la Décontraction, l'Espoir et l'Amour ?

Je laisse aux cruciverbistes et autres scrabbleurs d'essayer de choisir d'autres définitions.

Mais, un beau jour (en réalité c'était un jour de pluie), j'ai eu la véritable définition. Une personne émérite, émanant du cabinet du ministre des sports, est venu m'expliquer que DEA voulait tout simplement dire :
D comme défibrillateur
E comme extérieur
A comme automatique

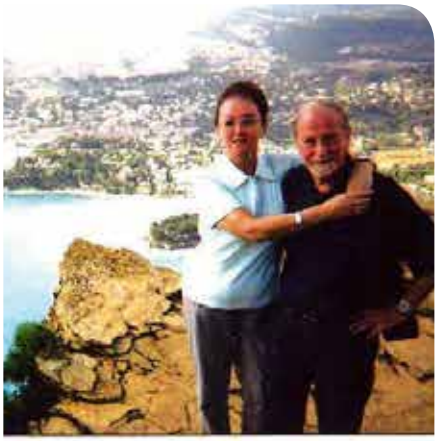
Défibrillateur, d'accord, je sais à peu près ce que cela veut dire. C'est un appareil qui sert à réactiver le cœur avec un choc électrique. J'ai compris la définition.

Extérieur, d'après moi, cela signifie que cela ne se passe pas à l'intérieur. Or, ces étranges appareils se trouvent tous enfermés dans des caissons qui se trouvent eux-mêmes à l'intérieur d'une salle de sports. Je n'ai pas très bien compris cette définition.

Automatique, cela signifie que cela fonctionne tout seul, sans intervention. Mais, d'après l'explication que j'ai eue, l'intervention humaine est quand même très importante, sinon essentielle. Il faut s'assurer que la personne à qui il faut appliquer cet étrange appareil ne respire plus, il faut la secouer pour s'assurer qu'elle n'est plus en vie et puis, ensuite, lui mettre toute une série d'électrodes sur le corps.
Et c'est seulement, à partir de ce moment que l'appareil travaille tout seul.
De nouveau, je n'ai pas très bien compris cette définition.
Mais ne râlons quand même pas trop ; ce DEA, c'est une belle invention. Cela fait travailler pas mal de gens pour les fabriquer, pour les installer, pour les entretenir. Cela peut même sauver des vies.
Mais tout ce que je souhaite, tout ce que j'espère, c'est qu'aucun affilié, aucun volontaire, aucun permanent d'énéoSport n'aura à s'en servir.

A dans trois mois pour un nouveau billet d'humeur et d'humour … je l'espère.

Géhel



In memoriam

Énéo et énéoSport sont dans la peine : notre amie Huguette Allard nous a quittés.

Depuis de nombreuses années, Huguette était, non seulement affiliée, mais aussi bénévole, volontaire dans notre mouvement.

Très vite, elle s'est engagée parmi les responsables de plusieurs clubs : Culture et Amitié, la Clé de Sol, Sens et foi. Huguette soutenait les initiatives d'Énéo et énéoSport par sa présence active au Bureau, à la Commission Sociale et dans divers groupes de réflexion. Elle nous représentait au CCCA de la ville de Mons (Conseil Consultatif Communal des Aînés).

Pour rendre service, participer à des formations, … Huguette répondait toujours présente.

Sa disponibilité, son écoute, ses avis pertinents et surtout son amitié vont nous manquer.

Merci pour tout, au revoir, Huguette, nos pensées t'accompagnent.

Petit déjeuner «lecture» à Mons

Et si on petit déjeuner?

Dans le cadre de l'année «Image des ainés» énéo organise **des petits déjeuners «lecture»** dans le Hainaut Picardie et plus particulièrement dans votre régionale:
A Mons, le lundi 15/9 accueil à partir de 9h00 (pour le petit déj.) à la Mutualité - rue des Canonniers, 3 (au 4ème étage).
Le roman de Michel Torrekens ***«Le géranium de Monsieur Jean»*** sera notre fil rouge.

Sur Mons, ce sera Nicole Massinon-Beugnies, animatrice de l'atelier «Atout lire», qui en assurera l'animation. Autour d'une tasse de café et d'un croissant, nous vous proposons avec l'animatrice de découvrir les mots de l'auteur.

Merci de vous inscrire auprès de Marie-Paule 065/40.26.48 ou par mail eneo.mons@mc.be

Participation: gratuite

Tous les détails dans les pages Happy Haipi.

Conférence-débat sur «les soins palliatifs»

La commission sociale régionale s'intéresse aux préoccupations des seniors. Dans ce cadre, une série de conférences-débat sera programmée environ tous les deux mois à partir de septembre.

La première fera suite à la conférence sur l'Euthanasie.
Rappelez-vous, fin mars, la promotion de cette conférence titrait: «*Parce qu'il est possible aujourd'hui d'adoucir sa fin de vie: fin de vie dans la dignité, fin de vie assistée, fin de vie sans souffrance*». Quelques participants m'ont dit ce soir-là: «*Pourquoi n'avez-vous pas parlé des soins palliatifs?*» Mais le sujet du 31 mars était déjà trop complexe pour que l'on puisse parler aussi du palliatif. Les intervenants, respectivement avocat et oncologue, ont surtout parlé des dispositions actualisées de la loi sur l'Euthanasie du 28 mai 2002. Chacun a, dans son domaine et de manière très complémentaire, très bien expliqué tout ce qu'il y avait à savoir en la matière.
Prochainement, vous aurez donc réponse au questionnement repris plus haut.

Le mardi 30 septembre à 13h30, le Dr Barbara Plehiers viendra nous parler des «**soins palliatifs**» Au 4è étage du 3, rue des Canonniers à Mons.
N'oubliez pas de signaler votre présence pour un accueil adéquat au 065/40.26.48 ou par courriel: eneo.mons@mc.be

"Suite des contacts "Groupe Lieux de vies

Et maintenant un regard sur des maisons de repos.

Nous avons visité deux maisons ayant un projet innovant: Mariemont Village et le Domaine des Rièzes et des Sarts à Couvin.
Nous avons été séduits.
A Mariemont Village, dans un même lieu se trouvent toutes les alternatives: une résidence-services, un centre de jour et de courts séjours, une maison de repos, une maison de repos et de soins et des cantous pour accueillir humainement les personnes désorientées.

L'architecture et la décoration sont innovantes: pas de longs couloirs mais des entités de vies; des portes d'ascenseurs décorées différemment selon des thèmes régionaux, chaque cantou porte un projet spécifique et un nom évocateur: les Oliviers, les Santons, …

Le jardin est accessible aux résidents car ceux-ci peuvent participer à sa conception et à son entretien.

La maison est ouverte vers l'extérieur: salon de coiffure, salles de réunions, un restaurant, et en juillet, une crèche accueillant les enfants du personnel.

La direction veut créer un réel lieu de vie. La concertation et la participation des résidents et du personnel est requise pour aménager des espaces fonctionnels et agréables.

Quant au Domaine des Rièzes et des Sarts…
Le Directeur, interpellé par la maltraitance des aînés, c'est à dire le non-respect de la personne, de ses envies et de son rythme de vie, relève un défi: proposer une «Maison de VieS».

Au domaine, tout est axé sur l'humain : on respecte les résidents, leur vécu, leurs expériences, leur rythme de vie, … Des exemples : la personne qui désire se lever plus tard aura un petit déjeuner tardif au restaurant, les heures de lever et de coucher sont négociables, pas de contrainte alimentaire ni de médications excessives, …
La maison n'est pas calquée sur le modèle hospitalier et le personnel n'a pas une approche infantilisante.
Le mot d'ordre : autonomie des personnes et respect de ses choix, un équilibre entre bien-être, vie collective et besoins de la personne.
Le personnel avec lequel nous avons dialogué adhère pleinement à ce projet, il est motivé et s'épanouit dans son travail basé sur le respect et le bien-être de la collectivité.
Hélas, l'éloignement et l'isolement de l'institution posent problème.
Y aura-t-il une maison de ce type à Baudour ? Monsieur Bigneron, le directeur des Rièzes et des Sarts, y travaille.

Nous n'avons, à ce jour, visité qu'une maison de repos de notre région. Cela est insuffisant pour que nos avis soient pertinents et objectifs. A suivre donc.

Cependant, au sujet des Résidences-Services (RS), des Maisons de Repos (MR) et des Maisons de Repos et de Soins (MRS), nous avons glané quelques informations.

Inforhomes Wallonie (maintenant « Senoah »asbl) n'est pas un organisme de contrôle mais, il informe sur les lieux de vie existants et sur les aspects législatifs. Il sensibilise le public, observe et informe les pouvoirs publics. Il est conciliateur entre résidents et institutions en cas de plaintes à la Région Wallonne.
Le coût moyen, au moment de notre enquête (2013) était de 37 à 40 € par jour, 1200 à 1500 € par mois, pour l'hébergement sans frais ajoutés tels que médecin, pharmacie, blanchisserie, coiffeur, … **Et émis quelques réflexions.**

- Important !
  Visiter une MR ne suffit pas pour faire un bon choix, il faut y côtoyer des résidents.
  Il faut examiner le contrat et le projet de vie avec attention. On doit y trouver le coût de l'hébergement en chambre à un ou deux lits, les coûts qui y sont inclus ainsi que les services facturés, la superficie des chambres, la composition du conseil des résidents, le projet et les activités qui y sont liées, …
  La MR la plus chère n'a pas nécessairement la meilleure qualité de vie.
- Quelle MR envisager ?
  Sa situation : en pleine nature ? excentrée ? dans un quartier vivant ?
  Son projet : dans le projet institutionnel, on doit respecter le projet individuel du résident.
  - proposer des activités variées : cuisine, lecture, gym, sorties, …
  - être ouverte à tous, associer de l'intergénérationnel.

Nos rêves :
Une MR avec un accès facile à une vie sociale dans laquelle on maintient et respecte l'autonomie et l'intégrité de la personne en se souciant de son rythme de vie, en lui donnant la liberté de choix d'une vie sociale active ou pas, en considérant sa chambre comme son domaine privé, …

Un dernier aspect : rester chez soi le plus longtemps possible.

C'est la formule privilégiée des aînés. Pour cela, des aides existent, pluridisciplinaires, momentanées ou de longue durée. Les mutualités et les CPAS offrent divers services : aides et soins, repas à domicile, télé assistance, brico-dépannage, voiturage, garde-malade, …

ASD (Aide et Soins à Domicile) propose des services dans le cadre de la Mutualité Chrétienne. ACASA fait de même encadrée par le CPAS de la ville de Mons.

Le coût de ces diverses aides est difficile à chiffrer car il varie suivant les services requis et les revenus et le statut BIM (*Bénéficiaires de l'Intervention Majorée*) de la personne.

Cette formule demande parfois beaucoup d'investissement de la part des proches : horaire de travail, pause-carrière, … Où en est la législation sur les droits, le statut fiscal et le soutien de l'aidant proche ?

Un autre aspect qui concerne aussi les pouvoirs publics : y a-t-il des services de proximité pour maintenir des liens sociaux, pour se déplacer aisément, pour partager des événements culturels, … bref pour maintenir une vie sociale ?

Solival donne des avis gratuits pour adapter son logement afin de rester autonome malgré une perte de mobilité ou un handicap. Il documente et conseille pour l'achat de matériel qu'on peut tester dans leurs centres.

L'AWIPH (Agence Wallonne pour l'Intégration de la Personne Handicapée) aide financièrement l'adaptation du domicile avant 65 ans.

Conclusion

Il existe en Belgique bien des initiatives, encore insuffisantes, souvent centrées sur la rentabilité au détriment de l'humain. Soyons vigilants !

Le CPCP et Énéo se mobilisent pour informer et défendre le bien-être des aînés quel que soit leur choix de vie. Ils encouragent toutes les réalisations innovantes et les projets qui intégreront le respect et la valorisation de la personne âgée dans son lieu de vie.

Pour le groupe logement : Renée

Contacts : CPCP (Centre Permanent pour la Citoyenneté et la Participation)
Isabelle Segond - segond@cpcp.be
Énéo : mouvement social des aînés
Marie-Paule Montenair
eneo.mons@mc.be

A suivre :
Prochain article : Un regard sur les maisons de repos.

Pensées cueillies pour vous

Vieillir en beauté
(auteur inconnu)

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur; Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure; Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur; Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

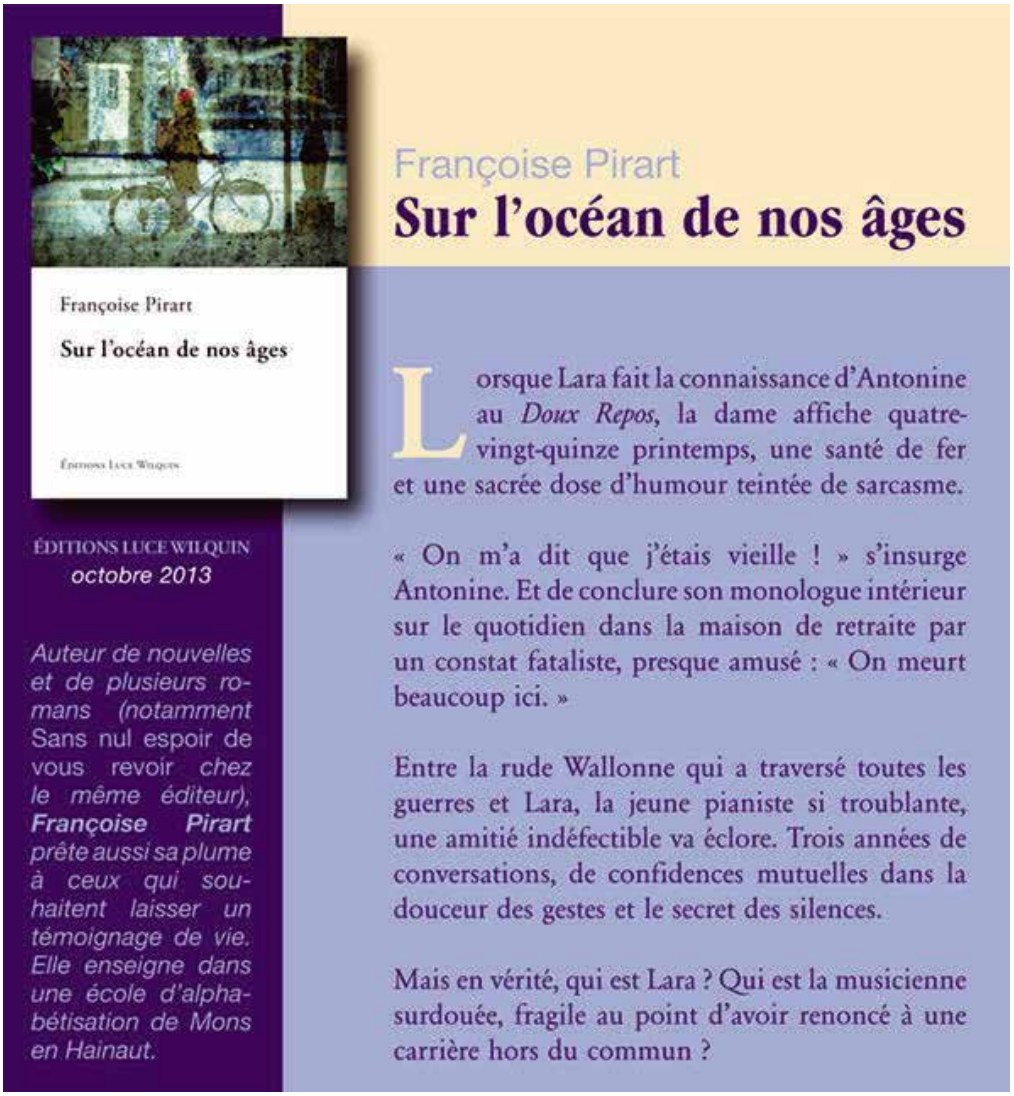
Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps; Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

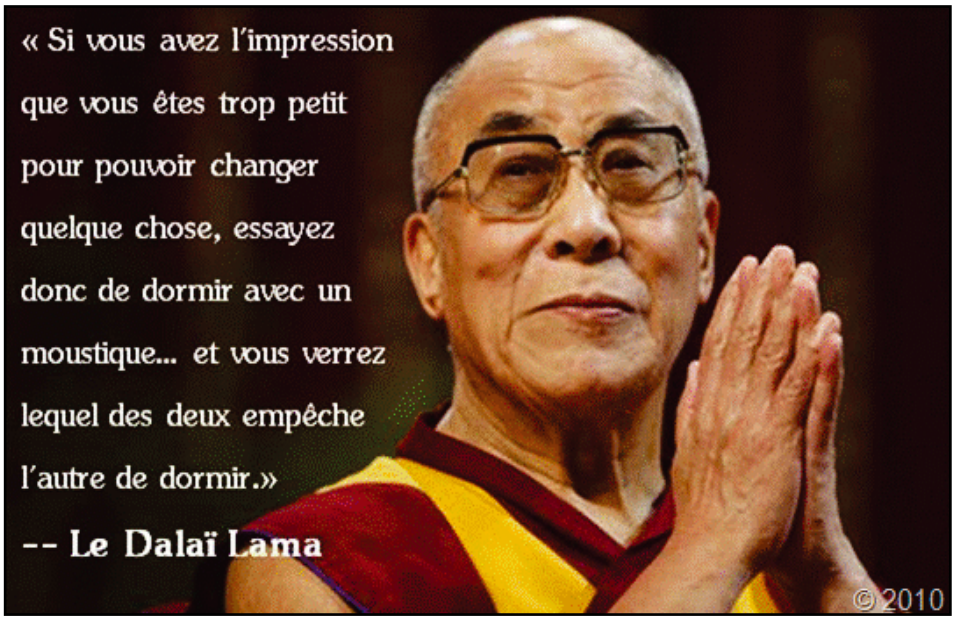
Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce À ceux qui se sentent perdus dans la brousse, Qui ne croient plus que la vie peut être douce Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d›avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour, Savoir donner sans rien attendre en retour; Car, où que l'on soit, à l'aube du jour, Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir; Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir, Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.


Françoise Pirart
Sur l'océan de nos âges
Françoise Pirart
Sur l'océan de nos âges
ÉDITIONS LUCE WILQUIN
octobre 2013
Auteur de nouvelles et de plusieurs romans (notamment Sans nul espoir de vous revoir chez le même éditeur), Françoise Pirart prête aussi sa plume à ceux qui souhaitent laisser un témoignage de vie. Elle enseigne dans une école d'alphabétisation de Mons en Hainaut.
Lorsque Lara fait la connaissance d'Antonine au Doux Repos, la dame affiche quatre-vingt-quinze printemps, une santé de fer et une sacrée dose d'humour teintée de sarcasme.
« On m'a dit que j'étais vieille ! » s'insurge Antonine. Et de conclure son monologue intérieur sur le quotidien dans la maison de retraite par un constat fataliste, presque amusé : « On meurt beaucoup ici. »
Entre la rude Wallonne qui a traversé toutes les guerres et Lara, la jeune pianiste si troublante, une amitié indéfectible va éclore. Trois années de conversations, de confidences mutuelles dans la douceur des gestes et le secret des silences.
Mais en vérité, qui est Lara ? Qui est la musicienne surdouée, fragile au point d'avoir renoncé à une carrière hors du commun ?



Activités régionales

Club montois du fait main

Sacs, trousses
modèles
à la demande
Venez nous rejoindre au
Club Montois du
"Fait Main"
les ateliers sont à la carte :
aucun projet imposé mais bien
personnalisé
- soit tous les mardis de 9h à 12h au 4e étage – rue des Canonniers 3 à 7000 Mons - Frais de participation: 3 Euros la séance
- soit tous les mercredis de 13h30 à 17h à la Salle Oasis – rue de Bertaimont 22 à 7000 Mons - Frais de participation: 4 Euros la séance.
La participation peut être ponctuelle. Le club reste ouvert les mercredis pendant les congés scolaires même pour les personnes qui ne participent pas habituellement.
Le 1er atelier découverte est gratuit. L'inscription ou des informations complémentaires peuvent se faire par téléphone au 0475/351045 de préférence entre 19h et 21h ou par courriel : mtlernould@scarlet.be.
Cadeau de naissance, jouets...
Broderie...
Couture créative ...
Patchwork avec
ou sans aiguille ...
Objets ou panneau
en feutrine ...

Que vous aimiez créer ou que vous ayez envie de tester une activité manuelle ludique et créative, vous êtes bienvenu aux ateliers à la carte du « Club montois du fait main ».
Venez nous rejoindre à énéo tous les mardis de 9 à 12h00 au 4ème étage du 3, rue des Canonniers à Mons.

Participation aux frais : 3 € la séance.

Groupe « Sens et Foi »

Notre 3ème rencontre avec Ezéchiel

Nous avons continué à lire et partager ses prophéties. Cette fois, c'est le chap. 37 (1 à 14) qui a alimenté notre réflexion. Après avoir dénoncé les fautes d'Israël et annoncé des châtiments, Ezéchiel parle d'espérance et de confiance dans l'avenir.

Ce texte date de la déportation du peuple à Babylone. Il y a cependant peu de témoignages venant de Babylone. Mais on peut imaginer la situation des exilés bien plus triste et bien pire que celle du peuple resté à Jérusalem, situation que décrit Jérémie dans ses lamentations, textes qu'il écrit dans Jérusalem dévastée. Ces textes sont utilisés dans la passion du Christ et sont très évocateurs pour les

réfugiés des peuples en détresse d'aujourd'hui.

Découvrons le texte.

C'est à la fois très poétique et comme une parabole.

La main du Seigneur emmène le prophète dans une vallée pleine d'ossements (le peuple en exil): c'est la mort. Puis le Seigneur donne des ordres à Ezéchiel: c'est la résurrection en deux temps: d'abord la chair puis l'Esprit.

Cela évoque la Création (Genèse chap 2): Dieu façonne Adam puis, souffle dans ses narines.

Et à partir du verset 11 vient la promesse de Dieu à son peuple dont l'espérance est détruite: « Je vais ouvrir vos tombeaux…. et vous vivrez ».

Notre partage

- Le Seigneur est maître de la vie. Sa parole est efficace « Je l'ai dit et je le ferai. » (V14).C'est plus qu'une promesse car il y a cohérence entre le dire et l'action. Ce texte rapproche de la Pentecôte. L'Esprit de Pentecôte, c'est tous les jours.
- Il y a une grande foi à travers ce texte et d'autres écrits.
  Isaïe 49: une image maternelle de Dieu alors que souvent, dans l'Ancien Testament, on montre un Dieu sévère, justicier.
  Matthieu 27: il donne dans ce récit le sens de la mort de Jésus avec un net rapprochement avec EZ. 34.
  Jean 5: son but: montrer combien Jésus est uni au Père et le Père à Jésus.
- La mort, c'est le péché. La vie, c'est la foi en Jésus.
  La mort physique est un épisode de la vie. La mort de Jésus est sa glorification.
- Le jugement, c'est prendre conscience de sa vie devant Dieu, ce n'est pas Dieu qui juge, bien que lui seul puisse dire la qualité de notre vie. Jean 5(29). Ce verset est plein d'espérance: « Tous ressusciteront, les bons pour la vie, ceux qui ont fait le mal pour être jugés. »

Et pour aujourd'hui:

- Il y a encore des ossements desséchés: les guerres, les catastrophes, … et des tombeaux à ouvrir: les drogues, les prisons. Mais il est possible de garder une lueur d'espoir, le goût de reconstruire (Haïti), de rebondir (voir des récits de réfugiés ou de personnes marquées par la vie), de redémarrer avec dynamisme (après des années de guerre, souvent des années fastes).
- L'Eglise doit être porteuse d'un message d'espérance: il y a toujours moyen de reconstruire sa vie personnelle et la vie du monde. L'union et la solidarité sont essentielles pour survivre (ex.: des progrès dans beaucoup de domaines, les ONG et les solidarités mondiales).
- La confiance en Dieu ne supprime pas les ennuis(relations tendues avec les enfants, avec le conjoint, au travail, …) Rencontrer Dieu dans la prière permet de se fortifier.
- La confiance de Dieu envers l'homme est supérieure à celle des hommes vis à vis de Dieu. L'aujourd'hui de Dieu, c'est sa sollicitude pour toutes ses créatures.

Des lectures:

- Ce Dieu absent qui fait problème de François Varone éd. du Cerf
- J'ai osé Dieu de Michel Delpech éd. Plon (Chemin faisant, Presse de la Renaissance)
- Jésus, cet homme inconnu de Christine Pedotti éd. XO Paris

Envie de nous rejoindre?
Envie de partager notre lecture de la Bible et nos réflexions?
Soyez les bienvenus à nos prochaines rencontres à la rentrée.

La première: ce sera le jeudi 2 octobre, à la Mutualité chrétienne, 4ème étage, 3 rue des Canonniers, 7000 Mons

Contact: Renée Detournay 065/33.81.62

Le groupe "porteur":
Etienne Mayence, Jacques Hublet, Geneviève Vesters et Renée Detournay.

Atout lire

Lire, lire… L'as-tu lu? Que lis-tu? … Attends, je prends note…

Quand on se "pique" d'inscrire les références de tous les livres qui passent dans le club, on est étonné, ébahi même, du nombre de titres qu'il faut consigner. Soixante-trois livres différents ont jalonné nos rencontres entre janvier et mai de cette année. Combien s'ajouteront à notre bilan 2014?

Si quelques romans ne sont lus que par une seule d'entre nous, beaucoup passent de main en main. Certains livres sont même si prometteurs qu'ils provoquent une vague d'impatience parmi celles qui attendent leur tour pour se plonger avec avidité dans les pages convoitées.

Comme nous sommes nombreuses, nous ne recevons pas tout de suite le fruit de notre désir mais nous ne risquons pas la privation car, pour être sincères, nous devons préciser que nous manquons plus de temps libre pour la lecture que de nourriture livresque. De plus, nous ne pouvons-nous empêcher de tromper notre impatience en multipliant nos trouvailles! Nos provisions sont donc bien fournies. Dès lors, nous vous offrons de glaner quelques mets à notre table.

- Billie d'*Anna Gavalda*
- L'île des oubliés, *Victoria Hislop*
- Le livre de mes listes, *Grégoire Delacour*
- Le roman de l'espionnage, *Vladimir Fedorovski*
- Dans la gueule de la bête, *Armel Job*
- Baigneuse nue sur un rocher, *Armel Job*
- L'armoire des robes oubliées, *Rükka Pulkkinen*
- Les jardins du vent, *Annie Degroote*
- Meurtre dans le boudoir, *Frédéric Lenormand* …

… à suivre

Bonnes lectures

Le "Quinze d'Atout-Lire"

Activités régionales

Culture et Amitié

Nous devons malheureusement commencer cet article en vous annonçant une bien triste nouvelle (que beaucoup d'entre vous connaissent déjà) : nous déplorons le décès de notre amie Huguette Allard.

Elle s'est endormie la tête pleine de projets pour les jours à venir et ne s'est pas réveillée au matin du 11 mai dernier, jour de la fête des mères.

Elle va manquer au comité pour ses conseils avisés et nos membres se souviendront longtemps des repas de « Retrouvailles » qu'elle savait si bien concocter pour eux.

Nous avons maintenu notre programme de la Ducasse de Mons (la procession du Car d'Or, le combat sur grand écran et le repas au Grand Large). Elle avait à cœur que cette journée, une Première pour notre club, soit une réussite.

Le projet de notre prochaine excursion du jeudi 7 août est au point : Domaine de Chantilly (château - musée vivant du cheval - les grandes écuries - spectacle équestre, cette année spectacle exceptionnel !).

Si ce programme vous intéresse, téléphonez au plus tôt au (065) 31.38.55 (Léa) ou au (065)33.49.55 (Nicole)

Huguette tenait à ce que notre club fonctionne bien ; aussi pour que notre trio de responsables soit à nouveau au complet, nous avons sollicité Gaby Maton, une de nos membres fidèle et motivée. Bienvenue à Gaby comme co-responsable au sein de notre comité.

Et à vous tous, nous disons à bientôt.

Léa, Nicole, Gaby.

P.S : nous étudions des projets pour une journée et une demi-journée en automne avec des destinations moins lointaines.

Club « English without tears »

Après un délicieux repas de fin d'année scolaire, nous voilà déjà à parler vacances. Vacances que nous souhaitons reposantes et enrichissantes pour toutes et tous et qui nous donneront peut-être l'occasion de tester nos acquis dans cette langue si nécessaire à notre époque.

Merci à nos animatrices Nelly et Fanny qui, grâce à leur compétence, nous aident à progresser.

Merci aussi à Laetitia qui, pendant sept mois, nous a dispensé son savoir avant de passer le relais à Fanny.

Avec toute notre amitié, il ne nous reste plus qu'à vous donner rendez-vous le mardi 16 septembre à 16h30 au 5ème étage pour le traditionnel verre de l'amitié, avant la reprise des cours.

Nice Holidays and see you next September.

Christiane, Nicole et Marie-France.

Plume vagabonde

"Ecrire : déposer du charbon de bois ardent à la pointe du crayon et consumer son lecteur" J.M. Rigaux …

Que cela est bien dit ! Mais à Plume Vagabonde, nous n'avons pas la prétention de consumer nos lecteurs. Nous souhaitons juste les appâter, les intéresser, leur offrir un bon moment… A la pointe de nos crayons, nous déposons essentiellement toute notre ardeur et nous y ajoutons beaucoup de notre cœur. Si nous trempons notre plume dans nos souvenirs, dans l'humour, voire dans un suspense haletant, nous l'immergeons surtout - avec volupté (oh !)-- dans notre imagination. Et nous écrivons à l'encre de la Vie.

Découvrir la sollicitation du jour, concevoir un texte, le partager entre nous tout en sachant qu'il faudra encore le peaufiner, cela nous motive mais sans nous "consumer", sans éteindre notre "feu sacré". Feu qui grandit car notre brasier s'étend, puisqu'au mois de mai, nous avons accueilli un nouvel écrivant : Jean-Pierre V. qui nous a déjà conquis par ses textes énergiquement humoristiques. "Il est des nôtres" pour souhaiter aux énéistes une "bonne rentrée".

Prochains ateliers :
18 septembre - 16 octobre - 13 novembre - 11 décembre 2014 - 15 janvier 2015

Nicole.

La Sourinaute

Les différents modules sont organisés par les « Aumôniers du Travail » à Boussu et au choix de chacun. Il est donc possible d'opter pour 2-3 modules.

Les inscriptions sont retenues par l'école ou moi-même et les convocations vous seront envoyées en temps utile.

Notre année scolaire s'est soldée par un repas à « l'Auberge des Aulnes » où l'ambiance était très chaleureuse.

Je vous souhaite, ainsi qu'à Sarah et Valérie, un bon et long repos avant d'aborder vos nouvelles options.

Si vous le désirez, vous pouvez participer au voyage des « Felles Gambettes » organisé le lundi 18 août ; vous serez les bienvenus.

Pour ce, renseignez-vous au 0478/55.11.59 (c'est moi).

Marie-Thérèse

Les Chevalets

Quel beau fleuron à consigner dans le Livre de Vie des "Chevalets" !

Ce printemps 2014 fut pour nous un moment festif car nous avons eu l'opportunité d'exposer nonante-et-une de nos œuvres dans la Chapelle Saint-Quentin du Pôle Accueil Social du CPAS de notre bonne Ville de Mons.

Bien mis en évidence sur des parois blanches ou accrochés dans la mezzanine, les tableaux de seize de nos membres ont côtoyé ceux de Sylvie Naro, notre animatrice.

A l'issue de cet évènement, nous ne pouvons que chaleureusement remercier Viana, notre présidente, instigatrice de l'évènement et celles et ceux qui se sont investis dans sa préparation, particulièrement tous les membres du Pôle Accueil car ils nous ont judicieusement "pris en charge" pour faire aboutir notre projet. Un grand merci donc à Caroline Dufief et à Alexandre Saussez, maîtres d'œuvres de cette exposition.

Merci aussi à l'équipe technique pour sa ponctualité et son aide efficace et merci à tout le personnel du Pôle Accueil qui nous a "chouchoutés" pendant nos "tours de garde" si bien organisés par Denise.

Nos remerciements s'adressent également aux responsables du CPAS qui nous ont acceptés dans leurs murs et, tout spécialement à Madame Dieu qui a pris de son temps pour solenniser le vernissage et a si justement présenté **énéo**, notre mouvement, dans son allocution d'ouverture. Cette collaboration si bien réussie entre la Ville et un club **énéo** est une belle preuve que **"L'union fait la force".**

Mais que serait une Expo sans visiteurs? Vous tous qui avez pris de votre temps pour manifester l'intérêt que vous portez à notre club et à notre travail, cueillez aussi votre part dans notre bouquet de mercis.

Viana, Renée S. et Nicole MB.

.

Exposition
« Les Chevalets »
Club de peinture « énéo Mons »
Du 13 au 30 mai 2014
De 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h
Dans la chapelle du CPAS
Rue Lamir 29-31 à Mons
Vernissage le vendredi 16 mai à 18 h
Fermé samedi et dimanche
MONS

Edito du président énéoSport régional et fédéral

Les souvenirs de la coupe du monde, déjà, s'estompent et il n'y a plus que quelques irréductibles à discuter sur l'adéquation ou non du slogan « On ne change pas une équipe qui gagne ! ».

Chez nous, à énéoSport, la question ne se pose pas, et, statut obligeant, Gérard a dû, non sans une émotion certaine, abandonner la présidence mais il nous a quand même promis de rester un « bénévole engagé ».
Pour ce qu'il a fait, ce qu'il continue de faire, ce qu'il fera encore, …
MERCI Gérard.

Succéder à un monument comme Gérard et accepter la responsabilité de la présidence n'est pas une mince affaire et constitue certainement un fameux saut dans l'inconnu. Si l'équipe change, il ne faut certainement pas, selon nous, changer un esprit qui gagne, ce devrait être notre leitmotiv.

Dès lors, privilégiant la solidarité comme une des valeurs fondamentales du mouvement, nous essaierons, comme Gérard le souhaitait, de faire croître notre régionale, que ce soit par notre offre de services ou, en profitant des antennes de Dour et Boussu, en nous tournant davantage vers les adhérents potentiels du Borinage et des Hauts-Pays.

J'ai confiance en vous, c'est l'objectif qu'ensemble nous pouvons viser.

Henri DELPORTE
Président régional énéoSport

énéoSPORT

Bientôt de la Zumba Gold à Dour!

Suite à notre journée sportive dans les Honnelles lors la campagne « Aînergie » d'octobre dernier,

plusieurs participants avaient émis le souhait de pouvoir pratiquer cette discipline dans leur région.

Bientôt donc il y aura de la Zumba Gold au centre sportif d'Elouges.

Quand? à partir du **vendredi 8 août de 10 à 11h00**
Où? au Centre sportif d'Elouges
Coût: **5 € la séance** (si au moins 10 personnes).

Renseignements et inscription: Nicole Druart au 065/65.63.94 ou druartnicole@yahoo.fr

Rand'optimist

Voilà presqu'une dizaine de mois que nos membres sillonnent le Parc Naturel des Hauts Pays. Quelques incursions extérieures ont permis de diversifier paysages et rencontres.

Nous accueillons régulièrement de nouveaux membres qui nous apportent leurs idées de randonnées, de découvertes et donc d'élargir nos périples pédestres.

Nos balades (entre 8 et 12 km) rencontrent un succès certain car elles allient sport (marche) et découverte (paysages et bâtiments remarquables, histoire locale, légendes, …). L'aspect gastronomique n'est pas oublié pour autant: nous avons eu, entre autres, l'agréable surprise de déguster des spécialités des Honnelles.

De plus, joie et convivialité sont toujours d'actualité.

Daniel Decorwee
Président du Club énéoSport Rand'Optimist Honnelles

Adresse mail: **ddeco@skynet.be** - GSM: 0472/10.40.87

Programme de nos prochaines rencontres		
JUILLET		
10/07	Blaugies	Place du Joncquois
24/07	Autreppe	gare de Roisin/Autreppe
AOUT		
07/08	Montignies-sur-Roc	Place de Montignies-sur-Roc
21/08	Autreppe	Commune d'Autreppe
28/08	Bry-Eth-Wargnies-le-Grand	Roisin Place
SEPTEMBRE		
04/09	Antoing	Place Verte à Dour **à 9 h impérativement**
11/09	Ville Pommeroeul La Fontaine Bouillante	Parking de la Mer de Sable
18/09	Villers-Pol (France)	Place de Villers-Pol
OCTOBRE		
02/10	Taisnières-sur-Hon	Place de Taisnières-sur-Hon
09/10	Elouges	Place d'Elouges
16/10	Baisieux	Place de Baisieux

Les Gais Godillots

Ce printemps nous a offert des lundis ensoleillés et des marches plus qu'agréables à travers campagnes et cités verdoyantes et fleuries.

A vos godillots pour d'autres itinéraires sous un ciel estival, espérons-le !

Gérard, André, Christian, Anne-Marie, Françoise, Annie, Evelyne et Renée.

Marches énéoSport « Les Gais Godillots » Juillet - Août - Septembre - Octobre 2014		
Rendez-vous à 13h50 (voir ci-dessous) Départ des marches à 14h précises		
Lundi	14 juillet 21 juillet 28 juillet	**Obourg** : place **Fête Nationale : pas de marche** **Spiennes** : parking café de la Barrière
Lundi	4 août 11 août 18 août 25 août	**Lens** : place de la Trinité **Jemappes** : parc **Strépy** : église **Bougnies** : rue du Peuple
Lundi	1 sept 8 sept 15 sept 22 sept 29 sept	**Baudour :** rue du Parc (devant l'ancienne maison du Peuple) **Boussu-Bois** : place Saint Charles **Havré** : place **Haulchin** : place Waressaix **Erbisoeul** : église
Lundi	6 oct 13 oct 20 oct 27 oct	**Wasmes** : place **Thieu** : place Harda **Mons** : carrefour St Fiacre (parking Chaussée de Binche) **Flénu** : gare

Les Joyeux Dauphins

Vive les vacances…..etc, etc.

Hélas, l'aquagym et la natation vont nous manquer ainsi que François et Claude, mais nous nous occuperons autrement et nous serons encore plus heureux et impatients de nous retrouver le 2 septembre.

Angela, Liliane et Astrid

Yog'âge 3

Nous voici déjà aux portes de l'été et des vacances. N'oublions pas durant les mois de ***juillet et août*** : **yoga vacances** uniquement le jeudi - même endroit - même heure - même convivialité.

Pour éviter l'isolement, prendre soin de sa santé, rencontrer de nouveaux amis, un petit pas à effectuer, une porte à pousser et « yog'âge 3 » vous ouvre les bras !

Pour les nouveaux intéressés :

Juin, lundi et jeudi de 17h15 à 18h15

Juillet et août, uniquement le jeudi de 17h15 à 18h15

Reprise, lundi et jeudi en septembre, à la salle CALVA.

Ayons une pensée émue pour la famille et les amis d'Huguette qui nous a quittés trop tôt.

Bon vent à Gérard qui quitte la présidence régionale d'énéoSport, son mandat terminé. Merci à lui pour sa disponibilité.

Prompt rétablissement à nos absents de longue durée.

Souhaitons les revoir bientôt !

Bon trimestre à tous.

Pascale, Brigitte, Mireille et Marcella.

Danse du monde

Pourquoi vous laisser tenter par l'activité « Danse du monde » ? Voyons si ce petit texte peut vous y aider.

La danse est un phénomène socioculturel de communication corporelle, d'émotions et de sensations que la parole seule ne peut exprimer. On la dénomme aussi cgeste artistique de l'humanité ».

A travers toutes les époques de la vie des peuples, elle a toujours été présente sous diverses formes telles que la valse, le flamenco, la sardane, la tarentelle, la java… Même lors des guerres, nous continuions à danser le quadrille, la mazurka, la polka, la scottish ou la valse viennoise, aujourd'hui appelées « danses folk ».

Après la deuxième guerre mondiale, nous avons découvert le rock'n roll, les danses africaines, orientales et latino-américaines qui nous tiennent parfois éveillés jusqu'à l'aube.

L'homme, à l'instar du phénix, renaît de ses cendres. Actuellement, nous découvrons que, par exemple, certaines bourgades nostalgiques des danses culturelles picardes continuent à danser le folk.

Peu à peu, de nouvelles danses sont venues à nous. Quoi de plus merveilleux que de voir l'être humain bouger, se mouvoir dans l'espace, dans la danse et développer sa créativité ? La samba le rend brésilien, le huyano, huayllas et la marinera en font un péruvien tandis qu'il devient colombien ou dominicain grâce à la cumbia et au merengué.

Venez partager ces moments pleins de soleil, de vie et de bonne humeur sous la conduite de Fedor, animateur latino-américain hautement qualifié, professeur de danses populaires dans les universités et animateur à la DGAC (Direction Générale des Affaires Culturelles). Merci à cette institution.

Marie-Paule Bureau.

Après la période de vacances estivales, nous vous préviendrons de la date de reprise des séances.

Huguette, Christiane et Nicole.

énéoSPORT

Gym d'entretien

Tout va très bien au club. Nous avons même eu le record de 31personnes lors d'une séance, avec une superbe ambiance. Le seul homme que nous avions nous a lâché pour aller, à côté, jouer aux badminton. Pas trop loin puisque la salle étant partagée en deux on se voit à chaque séance.

Dolores

Les Felles Gambettes

C'est le cœur bien lourd qu'Emile et Josée ont dû prendre la décision de lâcher les rênes des « Felles Gambettes » qu'ils tenaient bénévolement depuis 2002.

On peut bien parler du bénévolat :

Des km effectués à pied, à vélo ou en voiture pour organiser les 3 différentes marches avec plans très détaillés. Repérer si tout est O.K. quelques jours auparavant.

Aider judicieusement aux bons déroulements de l'AG, des repas et festivités diverses…

Tenir les bas de laine des clubs depuis 2005 pour Emile.

Chaque semaine, collecter l'argent, montage de fleurs, garnissage de tables pour diverses occasions ; improviser une chanson ou un poème lors d'un événement spécial, Emile et Josée s'épaulant mutuellement.

Bref, on doit certainement oublier d'autres facettes de leur implication dans nos clubs.

Merci est un bien petit mot pour exprimer notre gratitude pour tous ces travaux accomplis, sans compter temps, énergie et argent dépensé.

Jean-Louis Beugnies, aidé de quelques dévoués, continue les marches élaborées par Emile.

Appel donc à de bonnes volontés.

Marie-Thérèse.

Zumba Gold

Cette année, pas de cours en juillet et août !

Reprise de la nouvelle saison le mardi 2 septembre.

Nous dansons de 10h à 11h dans la salle de notre monitrice Bernadette Verbaeys (Rue Salvador Allende, 144 b à Havré).

Prix : 4 € la séance -
Rendez-vous à 9h50.

Activités

Marche « Les Felles Gambettes » Juillet- août- septembre- octobre 2014		
Lundi	14/07 21/07 28/07	Roisin Fête Nationale : pas de marche Colfontaine (pavillon)
Lundi	04/08 11/08 18/08 25/08	Montroeul/Haine : place communale Bernissart : église Voyage (renseignements ultérieurs) Autreppe : maison communale
Lundi	01/09 08/09 15/09 22/09 29/09	Ghlin : place de l'église St-Waast : place (France) Baisieux : place communale Basècles : église La Flamengrie : église (France)
Lundi	06/10 13/10 20/10 27/10	Hainin : église Sirault : église Sars-La-Bruyère : église Taisnières/Hon : église (France)

Café, croissant et géranium au petit dejeuner !

Notre régionale a décidé d'organiser des petits déjeuners lecture. Cette initiative s'inscrit dans la thématique 2014 «Image Ainés».
Le roman de Michel Torrekens «Le géranium de Monsieur Jean» sera notre fil rouge.
«Comment vivre dans un espace de quelques mètres carrés ? Son confinement conduit Monsieur Jean à retrouver des petits bonheurs oubliés: le toucher d'une peau aimée, la saveur d'un verre d'eau, l'odeur de l'herbe coupée, la vision fugitive d'un vol de martinets ...»

Autour d'une tasse de café et d'un croissant nous vous proposons avec l'animatrice de découvrir les mots de l'auteur. Quels sont les ressentis des personnages du roman ? Qu'éveillent-ils chez vous ? Vous reconnaissez-vous ou vos proches dans les situations vécues ? Dans une démarche plus globale que pensez-vous de l'image des aînés dans la littérature ?

Participation : gratuite (café et croissants offerts, inscription vivement souhaitée au plus tard 3 jours avant les différentes dates).
Il n'est pas nécessaire d'avoir lu le roman pour participer aux petits déjeuners lecture.

- **A Mons, le lundi 15 septembre à 9h30 (Mutualité - Rue des Canonniers, 3 - 4ème étage).**
- **A Mouscron, le jeudi 18 septembre à 9h30 (Bibliothèque - Rue du Beau-Chêne, 20)**
- **A Ath, le vendredi 19 septembre à 9h30 (Bibliothèque - Bld du Château, 16)**
- **A Estaimpuis, le mardi 23 septembre à 9h30 (Bibliothèque - Contour de l'Eglise, 2)**
- **A Comines, le vendredi 3 octobre à 9h30 (Centre de lecture publique - Rue de la Procession, 49)**
- **A Mons, EN PRÉSENCE DE L'AUTEUR, le lundi 20 octobre à 9h30 (Mutualité - Rue des Canonniers, 3 - 4ème étage)**
- **Des petits déjeuners auront lieu, aussi, dans les bibliothèques de Tournai et Frasnes (dates à déterminer).**

Journée «Créations en folie»

Les clubs artistiques du Hainaut Picardie vous invitent à leur journée consacrée à la création, à l'imagination, mais aussi aux échanges, partages et découvertes de différentes techniques artistiques créatives (Atelier mosaïque, photos, patchwork, scrapbooking, pâte Fimo, écriture créative, image de soi ...). Vous débutez ou avez de l'expérience dans les techniques proposées ? Accompagnez-nous le temps d'une journée.

Quand ? Le lundi 29 septembre.
Où ? Salle «The Dancers» avenue de Maire, 23 à Tournai (derrière le magasin Mégaland - parking aisé).
Participation ? 15 € pour la journée (café accueil - matériel commun compris et sandwichs)

Programme de la journée

- 9h : accueil des participants.
- 9h30 : atelier commun à tous «Echanges de point de vue» sur l'image des ainés dans notre société. Sur base de photos, images, poèmes, chansons nous souhaitons avoir une représentation globale et collective de vos regards critiques, de votre point de vue.
- 11h30 : répartition en ateliers au choix (explications et conseils sur la technique choisie et création)
  - Mosaïque (*) «La nature et vous» par Josée-Anne
  - Patchwork (*) «Les solidarités» par Marie-Cécile et Nadia «Les ainés au grand cœur» par Jenny et Marie-Rose.
  - Scrapbooking «Les ainés en image» par Nicole et Catherine.
  - La pâte Fimo «Des bijoux à votre image» par Evelyne.
  - Image de soi, atelier maquillage et couleur par Josette.
  - Créatif «Soyez qui vous voulez» par Manuella.
- 12h30 : repas convivial.
- 13h30 : retour aux ateliers.
- 16h30 : fin de la journée.

(*) Ces techniques nécessitent du temps et des dates de travail supplémentaire sont prévues le 15/10 matin pour la mosaïque et le 13/10 en journée pour le patchwork. Jour supplémentaire compris dans le prix sans repas.

Un dépliant avec tous les détails de la journée sera disponible pour début août auprès de votre régionale.

Cela bouge dans nos 3 régions

Marche ADEPS : Profitez en famille de la dernière marche des vacances

Le dimanche 31 août à Tournai

Pour la 4ème année consécutive, énéo-Sport vous propose sa marche ADEPS avec des parcours de 5,10,15 et 20 kilomètres, découverts et tracés par notre limier pédestre avisé, qu'est Lucien Depotte président des « Gais randonneurs ». Tandis que Christian Gueuning se mue en historien pour rédiger tous les commentaires à propos des monuments et faits marquants inspirés par nos sentiers.

En pratique :

- Inscription gratuite de 8 à 17h.

- Lieu : Institut Don Bosco (entrée par la rue des Augustins, perpendiculaire au boulevard Léopold).

- Parcours : 5,10,15, et 20 kilomètres (5 km est accessible aux voiturettes).

- Infos : énéoSport 069/25.62.62 eneo.tournai@mc.be ou Pierre Picq 0477/22.08.08

Journée Bruxelles sans voiture

le dimanche 21 septembre

énéoSport vous invite chaleureusement à participer à la découverte cool des sites et monuments de la capitale délivrée de sa circulation automobile.

Infos pratiques :

- 7h30 Mouscron (parking de la piscine)
- 8h30 Tournai (parking du hall des Sports) - Autocar (50 places) possible et une remorque à vélo (40 vélos). Public : membre énéo en ordre d'affiliation (40 cyclistes + 10 marcheurs).
- 10h le car déposera les participants au parking du Brico Plant It (parking métro Anderlecht). De là vous rallierez le centre-ville en vélo.
- 11h rendez-vous à la Mutualité Saint-Michel, Bd Anspach 115.
- 11h15 départ en groupe « Bruxelles par monts et par vaux » en deux groupes avec deux guides (un groupe 40km à 17km/h et un autre groupe 25km à 13km/h).
- 13h30 : retour à la Mutualité pour tous, rangement des vélos dans le garage de la Mutualité, temps et repas libre.
- 14h30 : promenade pédestre ou cycliste pour qui le souhaite.
- 16h : reprise des vélos en groupe vers le parking du Brico.
- 17h30 : départ pour retour en région.

NB : les participants devront emporter leurs pique-niques et boissons ou achèteront sur place.

Participation : gratuite. Il est nécessaire d'adhérer à Éneo auprès d'un de ses clubs sportifs.

Inscription obligatoire auprès de Pierre Picq au 069/34.40.28 ou 0477/22.08.08 pierre.pics@skynet.be

Zumba Gold à Elouges : activité idéale pour les seniors, nul besoin de savoir danser pour suivre les cours

La Zumba Gold reprend la formule de la Zumba et en modifie les mouvements et le rythme afin de s'adapter aux besoins des seniors actifs. Ce sport permet d'améliorer son souffle et d'obtenir un bon tonus musculaire. Il y a un an, la journée « Aînergie » de Montignies-sur-Roc permettait à ses participant(e)s de découvrir cette discipline. Après quelques recherches, ça y est, nous avons trouvé une salle pour accueillir cette nouvelle discipline sportive : **au centre sportif d'Elouges** (Dour).

A partir du **vendredi 8 août de 10 à 11h00**, Bernadette, l'animatrice vous accueillera pour danser sur des rythmes endiablés.

Coût : 5 € la séance (si minimum 10 personnes).

Renseignements et inscription :
Nicole Druart au 065/65.63.94 ou druartnicole@yahoo.fr

Nous joindre ?
www.eneo.be
Tournai : 069/25.62.62 ou eneo.tournai@mc.be
Mouscron : 056/39 15 46 ou eneo.mouscron@mc.be
Mons : 065/40 26 48 ou eneo.mons@mc.be

Ça s'est passé en Hainaut Picardie

Festival Cin'Énéo, le festival du film à votre image

Plus de 250 personnes ont participé à l'ensemble des séances sur les 15 jours du festival. La petite équipe volontaire est très satisfaite et donc intimement convaincue de ne pas s'être trompée sur l'idée de ce projet. On dit que la population mondiale vieillit. Savez-vous que l'on compte aujourd'hui 600 millions de personnes âgées dans le monde - trois fois plus qu'il y a cinquante ans, trois fois moins qu'il n'y en aura en 2050. Point n'est besoin d'attendre cette date pour constater les effets de cette révolution silencieuse qu'est l'allongement de la vie dans à peu près tous les domaines, y compris celui de la culture. Et, plus particulièrement, dans cet art « magique » qui est par excellence le cinéma. Pendant 15 jours, les échanges à la fin de chaque séance, les témoignages, les impressions et les ressentis ont enrichi les discussions et ont mis de l'eau au moulin de notre mouvement. Les ciné-débats ont invité pendant le festival à comparer les points de vue, à éveiller à d'autres réalités. Voilà donc les esprits critiques émoustillés. Le ciné-débat a aussi permis de vivre un loisir différemment, avoir une nouvelle forme d'expression, de pouvoir faire un rapprochement entre une réalité de société, ce qu'on vit et d'exprimer ses convictions. La valorisation des échanges enrichira les futurs projets.

Les seniors accros aux technos? OUI, vous étiez plus de 250 participants.

Du 18 au 27 avril dernier s'est déroulée la semaine du numérique. Énéo et un groupe d'animateurs volontaires avaient mis en place des ateliers et des conférences sur les nouvelles technologies. L'ouverture de cette semaine a débuté avec la conférence d'Olivier Bogaert « Surfons tranquille 2.0 », qui a remporté un beau succès. En effet, un senior averti en vaut deux !

Aux ateliers traditionnels se sont greffés des animations nouvelles telles que : smartphones, tablettes, journées photos, démonstration d'imprimante 3D, animations sur les gérontechnologies, et le cloud… Au vu du succès et des échanges, oui les seniors sont accros aux technos.

Les seniors prennent une place non négligeable dans l'utilisation des outils de technologies modernes et nous sommes convaincus que l'organisation de telles activités aide, améliore et diminue la fracture numérique dont les seniors sont souvent les premières cibles. Les nouvelles technologies ne sont plus hors d'atteinte pour nos ainés, la participation massive à la semaine nous l'a encore prouvé.

Sportivement vôtre s'était à Havré le 8 mai dernier.

C'est sous un ciel en demi-teinte qu'a démarré notre journée sportive annuelle. Ceux qui ont participé à des activités extérieures au matin, ont bien fait car l'après-midi le ciel nous tombait carrément sur la tête. Un tournoi de tennis de table s'est vite mis en place grâce à la très bonne organisation de notre animateur Latif. Dans le hall sportif, beaucoup se sont essayés à l'Indiaka et au badminton. Nous remercions d'ailleurs l'équipe d'Indiaka de Lessines pour leur participation active. Les terrains de pétanque ont été occupés la matinée et le chalet a vu passer plusieurs disciplines : taïchi chuan, viactive, zumba gold et yoga. Cette petite salle était parfois pleine à craquer par le nombre de participants, surtout pour la zumba gold. Pendant ce temps d'autres marchaient ou marchaient « nordique » à travers bois.

Et la journée s'est terminée au rythme de la danse avec une démonstration bien sympathique du « Quadrille 1900 » d'Harmignies. Une journée très réussie !

énéo SPORT

Cela vous touche

Si un jour ….bienvenue à l'Alzheimer café !

Si un jour, le ciel te tombe sur la tête, que l'ouragan de la maladie a fait perdre tous les repères, gommé le passé, le présent même ton prénom à l'amour de ta vie… relève la tête. Par hasard, un petit folder rose découvert sur une table, te pousse par curiosité et lassitude à t'arrêter devant l'hôtel de ville de Mons. On est le 3ème mercredi du mois de mars et le printemps est là et te voilà devant une porte ! Franchir cette porte, avancer, reculer, poser la main sur la clenche, au fond rien à perdre, l'ouvrir sur l'inconnu.

Une longue table recouverte d'une nappe rouge, des visages souriants, se tournent, un bonjour en chœur. Yvonne, la responsable, se lève, soyez le bienvenu à « l'Alzheimer café » quel est votre nom ? Installez-vous, un petit café, un jus ? L'ambiance animée met à l'aise, les participants semblent heureux malgré le drame qui se cache dans leur vie. Un tour de table et chacun peut s'exprimer, parfois le bruit monte, alors la clochette tinte pour demander un peu de calme. Ce jour-là, un couple raconte son arrivée plusieurs mois auparavant. Deux êtres en larmes, perdus devant l'adversité. Chacun a réconforté, y a été de son idée, de son expérience personnelle.

Aujourd'hui la vie continue, ils sont plus sereins. Miracle…ils seront bientôt grands-parents !

Le meilleur remède a fait son effet : permettre à tous, malades et aidants proches de parler, de ses soucis, ses avancées, ses regrets, ses chagrins et surtout de l'espoir offert par des mains tendues. La solidarité et la convivialité sont toujours fidèles au rendez-vous pour retrouver cette petite lueur de bonheur dans les yeux, le bien-être, l'équilibre mêmes si fragiles. A accepter plus sereinement la fatalité. Regarde la porte, ouvre-la, viens, tu n'es plus seul.

Marcella Savoldelli.

Si vous aussi vous voulez pousser la porte d'un « Alzheimer café », voici ceux qui existent dans notre région :

- Comines-Warneton : dates : 23/09,25/11 de 14 à 16h00.
  Où ? cafétéria de la piscine Aqua-Lys, 3, rue des Arts.
  Contacts : Mme Tancrez 065/56.10.72 ou Mme Remy 056/55.49.34
- Mouscron : dates : 09/09,14/10,18/11,09/12 de 14 à 16h00
  Où ? cafétéria de la bibliothèque publique 20, rue du Beau Chêne.
  Contacts : Mme Motte 056/33.19.87 ou Mme Boreux 056/86.02.53
- Néchin : dates : 11/09,09/10,13/11,11/12 de 14 à 16h00
  Où ? Maison de l'environnement 42, rue Albert 1emer (Estaimpuis).
  Contacts : Mme Becuwe ou Mme Allaert 069/37.27.00
- Mons : dates : 17/09,15/10,19/11,17/12 de 14 à 16h00
  Où ? Hôtel de ville : salle des commissions Grand Place.
  Contact : Mme Siméone 065/41.23.61

Énéo Partenariats

S'ouvrir à l'international

Cela fait quelque temps déjà que nous vous avions annoncé notre intention d'organiser un voyage de découverte du Sud-Kivu (Congo) et de rencontre des Wawé. Ce projet de voyage se concrétise tout doucement et devrait se dérouler en septembre - octobre 2015. Cela nous permettra ainsi d'avoir le temps pour construire collectivement notre programme par le biais de réunions d'échanges et de formation. Nous souhaitons que ce séjour soit axé sur plusieurs éléments :

- Découverte des réalités vécues.
- Rencontres des populations locales.
- Une dimension touristique (passage au Rwanda et/ou au Burundi)

Nous avons également identifié quelques visites et rencontres qui nous semblaient prioritaires et incontournables :

- Découverte et présentation du Bureau Diocésain des Œuvres Médicales (BDOM) de l'Archidiocèse de Bukavu.
- Découverte d'une mutuelle de santé locale.
- Découverte de l'organisation et l'infrastructure d'un hôpital.
- Différentes rencontres avec les Wawé.

Enfin, nous pensons également nous arrêter à la maison de jeunes "Porte ouverte" de Luvungi dans la plaine de la Ruzizi, partenaire de la MJ "Porte ouverte" du quartier Vert Bocage à Tournai. Ce sera l'occasion pour nous de participer à la thématique intergénérationnelle de la campagne d'Enéo en 2015.Il ne s'agit, à l'heure actuelle, que de propositions. Comme signalé, il va de soi que le programme de notre voyage se construira en fonction de vos désidératas.

Deux réunions ont été programmées à la Mutualité chrétienne de Tournai. Si vous avez de l'intérêt pour ce projet, contactez-nous en téléphonant au 069/25.63.61 ou via courriel laurent.guermonprez@mc.be

Jean-Jacques Hoquez, Président de la celulle Énéo Partenariats

vacances

Envie d'évasion ?

Il nous reste des places pour les séjours :

- **Les Marches en Italie**
  du 1 au 8 septembre
- **Nieuport**
  du 8 au 15 septembre
- **Rhodes en Grèce**
  du 14 au 21 septembre
- **Palestine et Israël**
  du 10 au 20 octobre

Si vous souhaitez des renseignements, avoir la fiche technique complète du séjour ou vous inscrire contactez

Énéo vacances +50 au 069/25.62.62 ou par mail eneo.tournai@mc.be

Ils ont voyagé avec Énéo vacances

C'est à 25 km de Bodrum que le groupe d'Énéo a établi son « camp de vacances ». Un magnifique hôtel de la chaîne « Crystal Hôtel » nous a accueillis. Un personnel au top et toujours au service de nos membres moins valides, de belles chambres, un restaurant aux multiples plats variés, des piscines diverses, et enfin une baie immense dans un endroit calme… voilà ce qu'a été notre séjour en Turquie. De bien belles vacances pour nous tous, agrémentées de quelques visites à Ephèse, Milas et d'une ballade en mer.

Bulletin de réservation à remettre directement au secrétariat Énéo de votre régionale

JOURNEE CREATIONS EN FOLIE du lundi 29 septembre 2014

NOM ..... Prénom .....
(de jeune fille pour les femmes mariées)

Rue ..... N° .....

Code Postal ..... Localité .....

Tél/GSM ..... e-mail .....

s'inscrit à la journée « Créations en folies ».

Je choisis comme technique (un seul choix)

- ☐ Mosaïque
- ☐ Patchwork
- ☐ Les solidarités
- ☐ Les aînés au grand cœur)
- ☐ Scrapbooking
- ☐ Bijoux en pâte FIMO
- ☐ Image de soi
- ☐ Atelier soyez qui vous voulez.

J'effectue le paiement au n° de compte Énéo BE03 7995 5055 1184 avec la communication « jnée créa + votre nom »

Tout désistement non justifié engendrera des frais.

Date ..... Signature

C'EST POURQUOI NOUS VOUS FAISONS BÉNÉFICIER DE MEILLEURS REMBOURSEMENTS DES SOINS DENTAIRES.

Les soins dentaires sont souvent mal remboursés. Pour remédier à cette anomalie, la Mutualité chrétienne lance **Dento solidaire**, la couverture comprise dans votre cotisation, et **Dento +**, une assurance facultative à petit prix. Ces couvertures soins dentaires de la MC interviennent encore plus dans les frais d'orthodontie, de prothèses et de soins curatifs et préventifs. Elles sont accessibles à tous sans questionnaire médical et sans exclusion. Bref, avec la Mutualité chrétienne, vous avez l'assurance de ne pas vous sentir démuni face aux coûts de vos soins dentaires.

MUTUALITE CHRETIENNE

Infos : 0800 10 9 8 7 - www.mc.be/dento

La **solidarité**, c'est bon pour la santé.

contacts

énéo
mouvement social des aînés

Présidente :
Renée DETOURNAY
065/33.81.62 - renee.detournay@skynet.be

ART FLORAL
un atelier par mois, Mutualité chrétienne, 4ème étage
Responsable : Christiane CLAUSTRIAUX : 065/33.98.94
cameliadegain@gmail.com

ACTIVITES MANUELLES : « ***Club montois du fait main*** »
les mardis de 9h00 à 12h00
Mutualité chrétienne 3, rue des Canonniers à 7000 Mons au 4ème étage
Responsable : Marie-Thérèse LERNOULD - POPELER
0475/35.10.45 - mtlernould@scarlet.be

ATELIER DE LECTURE « ***Atout-Lire*** »
Un lundi par mois de 9h30 à 11h30 place d'Havré, permanence de la Mutualité chrétienne
Responsable : Nicole MASSINON-BEUGNIES
065/31.27.74 - mounenico@yahoo.fr
Joceline De Gersem - 065/33.69.23 - 0497/21.60.08

ATELIER D'ECRITURE « ***Plume vagabonde*** »
Mutualité chrétienne 3, rue des Canonniers à 7000 Mons (un jeudi par mois de 14h30 à 17h00)
Responsable : Nicole MASSINON-BEUGNIES
065/31.27.74 - mounenico@yahoo.fr

CHORALE : ***"La clé de sol"***
tous les jeudis de 13h30 à 15h30
à la Maison du Peuple de Ciply.
Responsables : Marie-Rose SANDRART 065/33 94 39
Jacques DRUGMAND 065/72.39.97
Annie VERTENOEUIL 065/78.33.23
Marie-Jeanne CHAPUT 065/87.14.84

« CULTURE ET AMITIE » : visites et excursions culturelles.
Responsables : Léa DEMULLANDER 065/31.38.55
Gaby MATON : 065/35.40.51 - Nicole LHOIR 065/33.49.55

GROUPE « SENS ET FOI »
3 rencontres par an, Mutualité chrétienne de Mons, 4ème étage.
Renseignements : Renée DETOURNAY - 065/33.81.62

ATELIER INFORMATIQUE
le vendredi de 14h30 à 16h30, au 4ème étage (salle 2) de la Mutualité chrétienne à Mons
Responsable : Jean MARIAULE - 065/31.34.85 ou par courriel jean.mariaule@skynet.be

COURS INFORMATIQUE « DEBUTANT »
les lundis et mardis de 9h30 à 11h30
Mutualité chrétienne 3, rue des Canonniers à 7000 Mons au 4ème étage
Responsable : Marie-Paule MONTENAIR - 065/40.26.48.

INFORMATIQUE : « LA SOURINAUTE »
aux « Aumôniers du Travail » à Boussu
Responsable : Marie-Thérèse CARLIER - 0478/55.11.59

LANGUES : ANGLAIS : ***« English without tears »*** :
- le mardi de 16 à 17h00 : débutants 1er niveau (local 3)
  de 17 à 18h00 : débutants 2ème niveau (local 3)
- le mardi de 16 à 17h00 : conversation 1er niveau (local 1)
  de 17 à 18h00 : conversation 2ème niveau (local 1)

Mutualité chrétienne de Mons, 4ème étage.
Responsable : Christiane BUDENERS 065/31.48.18

LANGUES : NEERLANDAIS : « ***Gezellig Nederlands*** »
tous les mardis de 14h15 à 15h45, Mutualité chrétienne de Mons - 4ème étage
Responsable : Anne DESTRAIT 0496/53.13.80

PEINTURE : « LES CHEVALETS »
tous les vendredis de 14h30 à 17h30, Mutualité chrétienne de Mons, 5ème étage.
Responsable : Viana VANBRUYSTEGEM 065/33 55 05
Renée STEVENS 065/31.34.85 - Nicole MASSINON- BEUGNIES 065/31.27.74 - mounenico@yahoo.fr

SCRABBLE : ***« Scrabbl'or »*** : tous les mercredis du mois de 14h00 à 16h40, Mutualité chrétienne à Mons - 4ème étage
Responsables : Irène ROTELLINI - 065/31.94.85

TRANCHES DE CULTURE : une activité culturelle mensuelle
Contacts : Jean Groenendaels : 065/31.48.18 ou jean.groen@skynet.be - Nelly Juzen : 065/34.89.83 ou junelbru@hotmail.be

WHIST : les jeudis de 14 à 16h00 au 3, rue des Canonniers à Mons, 4ème étage, salle 3
Renseignements : Dominique PARIS 065/95.82.01 - 0484/56.53.68

énéoSPORT

Président :
Henri DELPORTE
065/31.83.67 - hmgdelporte@hotmail.com

ATTENTION

Une personne qui ne rentre pas son certificat médical ne sera plus acceptée à l'activité.

BADMINTON : les mercredis de 17h00 à 18h00 à l'école des Ursulines (Hall 2) rue Valenciennoise à MONS

Responsable : Latif EL BAAMRANI : 0495/66.88.22 - eblatif@msn.com

CYCLO-BALADE
rendez-vous un mardi sur deux de mars à octobre.
Heure et lieu de rendez-vous, contactez : Annie DESCHAMPS 065/65.29.15 - 0474/81.29.97
anniedchamps@hotmail.com
Jeanne-Marie DEBRUXELLES - 065/33.63.08
jpdebruxelles@hotmail.com

DANSE : « Danse du monde »
les vendredis de 16h à 18h au Cercle Patria, Grand Place à CUESMES, grâce au soutien financier de la DGAC (direction générale des Affaires Culturelles) - Province de Hainaut.

Responsables : Huguette GEBOES - 065/33.66.31
Nicole LHOIR - 065/33.49355
Christiane BUDENERS - 065/31.48.18

GYMNASTIQUE : *"Gym d'Entretien"*
les mercredis de 17h00 à 18h00 à l'école des Ursulines (rue Valenciennoise, hall 2)

Responsable : Yvonne MERCIER - 0484/56.53.68
Dolorès SANCHEZ - 0473/83.90.33

GYM SENIORS (*viactive*)
tous les mardis de 14h30 à 15h30 Mutualité chrétienne de Mons - 5ème étage.

Responsables : Robert KOHN - 065/72.49.18
Jacky DUFOUR - 065/87.25.27

HONNELLES « rand'optimist »
trois jeudi par mois, rendez-vous sur place à 9h15

Responsables : Daniel Decorwée : 0472/10.40.87 - ddeco@skynet.be - Viviane Debrue : 0474/42.88.68 -viviane.debrue@skynet.be

MARCHE NORDIQUE
un mardi sur deux à partir du 22/10

Pour connaître les lieux de R-V s'adresser au moniteur Carlo BALLARINI : 0498/23.63.44 - carloballarini_5@hotmail.com

MARCHE : « *Les Felles Gambettes* »
départ tous les lundis à 13h45 (parking caserne des pompiers, Av. V. Regnart à Dour)

Responsables : Marie-Thérèse CARLIER - 0478/55.11.59
Jean-Louis BEUGNIES : 065/66.10.50

MARCHE : « *Les Gais Godillots* »
départ tous les lundis à 14h, sur le lieu du jour.

Responsable : Gérard LONGVAL - 065/35.28.79

NATATION- AQUAGYM : « *Les Joyeux Dauphins* »
le mardi de 16h15 à 17h15 à la piscine de CUESMES, Voie de Wasmes, 232 (Aquagym)
le jeudi de 16h15 à 17h15 à la piscine de CUESMES (Natation)

Responsable : Astrid ALLARD - 065.84 87 24
(le lundi de 17h à 18h)

TAICHI CHUAN
tous les mercredis de 9h30 à 11h00
rue des Canonniers, 3 - 7000 Mons (4ème étage salle 3)
N° de compte énéoSport Mons-Borinage :
BE66 7795 9730 1378

Responsable : Lien Anh DO - 065/34.63.50
Monique BASTIN - 065/33.49.62

TENNIS DE TABLE
tous les mardis de 13h30 à 16h30
au Cercle Patria Grand Place, 28 à Cuesmes

Responsable : Gérard LONGVAL - 065/35.28.79

YOGA : « *Yog'âge 3* »
tous les lundis et les jeudis de 17h15-18h15
Salle CALVA, rue Pècher à Mons.

Responsable : Marcella SAVOLDELLI - 065/58.74.88

ZUMBA GOLD
tous les mardis de 10h00 à 11h00

Rue Salvador Allende, 144 b - 7021 Havré

Responsable : Bernadette QUIEVY - 065/35.38.50 - bquievy@voo.be

Pour tous renseignements vous pouvez contacter le 065/40.26.48 (Marie-Paule MONTENAIR, animatrice Énéo - énéoSport), ou par courriel : eneo.mons@mc.be

A l'issue des élections européennes ....

«*L'Europe se tire dans le pied* (NRC Handelsblad - Pays-Bas)», «*Le virus du FN se propage en Europe* (Libération - France)», «*Plus de frictions au Parlement européens* (Süddeutsche Zeitung - Allemagne)», etc., tels sont les premiers titres de grands quotidiens en Europe au lendemain des élections européennes 2014. De quoi être inquiet…

La présence d'un groupe important d'eurosceptiques au sein de l'hémicycle européen sera «remarquable», caillou dans la chaussure des partis dits traditionnels! Est-ce une réponse à ce que ressentent beaucoup de citoyens en Europe, *(A quoi bon s'y intéresser? L'Europe est trop compliquée et elle abandonne les citoyens!)* ou l'affirmation d'un repli sur soi nationaliste?

Sans doute est-il plus que jamais indispensable de garder non seulement l'espoir mais l'œil critique sur les politiques européennes en participant le plus possible au développement du dialogue civil entre les citoyens et les dirigeants européens, plus spécialement les parlementaires européens.

Sortir l'Europe du scepticisme ne se réalisera que **par** l'engagement citoyen en faveur du développement de l'importance des instances démocratiques légitimes qui doivent absolument prendre le pas sur la bureaucratie envahissante et dépourvue de cette légitimité.

Le projet européen ASCE (seniors actifs pour l'Europe) coordonnée par AGE Platform auquel Énéo participe peut être l'une des moyens possibles afin d'assurer le monitoring post-électoral.

Une chose est certaine: une meilleure compréhension du fonctionnement des institutions européennes - pour une meilleure intervention auprès des dirigeants - ne tombe pas du ciel.

Cela nous obligera-t-il à étudier le fonctionnement européen avec des syllabus de centaines de pages? Pas nécessairement! Il n'est pas nécessaire d'être détenteur d'un Master en études européennes pour se faire entendre des dirigeants européens.

Ainsi le 17 mai, Énéo a participé pour la deuxième fois à la journée porte ouverte au Parlement européen à Bruxelles. Ce fut l'occasion pour nous de présenter entre autres notre campagne «Je pense donc je vote», les «Balises» sur l'Europe et les élections ainsi que le quiz ludique (sur base du quiz réalisé par la régionale de Bruxelle) sur la culture générale et les institutions européennes. La journée se termina par une tombola (merci à Intersoc pour son soutien)!

Nous avons développé les outils et nous continuerons à les développer afin de mieux vous informer et vous aider à prendre conscience que ce sont les citoyens qui gardent non seulement la clé mais aussi les outils de réparation et d'amélioration, car l'Europe est une «construction sociale» à la fois quotidienne et permanente!

Si elle «grince», il faut la réparer, tous ensemble!

Jean Gengler & Kusuto Naito

PS: Nous remercions chaleureusement Mme Francoise Becquart, membre de la régionale de Bruxelles, d'avoir partagé l'animation de stand Énéo durant toute l'après-midi de la journée porte ouverte!

Je pense donc je vote!

Notre première campagne 2014 a été lancée mi-mai. Plusieurs dizaines de volontaires Énéo se sont mobilisés entre le 19 et 24 mai afin de distribuer les flyers de l'action «**Je pense donc je vote**» dans les gares et sur les marchés.

Notre message était simple et visait à sensibiliser la population aux préoccupations des aînés dans les enjeux électoraux du 25 mai et en l'invitant à voter éclairé!

Pour soutenir les aînés, nous voterons pour le candidat qui:

- **Revalorisera durablement les pensions légales**
  Parce que l'allongement de la durée de vie nécessite des mesures autres que le financement par le travail pour assurer durablement le paiement de nos pensions.
- **Organisera une assurance dépendance en fédération Wallonie Bruxelles**
  Parce que les personnes lourdement dépendantes de notre région ont droit à une assurance qui allège les dépenses de leurs petits-enfants et des aidants proches.
- **Développera une réelle politique de compression des prix des médicaments**
  Parce que des médicaments moins chers profitent à tout le monde: à vous, mais aussi à l'INAMI et donc, à vos cotisations sociales.
- **Garantira une mobilité à tarif abordable pour tous**
  Parce que la démocratisation des transports en commun passe par des tarifs étudiés selon les revenus de chacun.
- **Soutiendra le sport adapté aux aînés**
  Parce que le sport des aînés prévient la maladie, lutte contre l'isolement et procure un mieux-vivre et des coûts sociétaux moins élevés.

Bientôt Aînergie 2014!

Et oui, Aînergie c'est reparti pour un tour! Notre belle campagne de promotion qui a démarré en 2010, se tiendra cette année du 05 au 19 octobre.

Les objectifs de cette campagne de promotion sont nombreux:

- positionner ÉnéoSport comme acteur majeur et principal de promotion des sports loisirs pour aînés et par là, comme un acteur de «prévention santé» au sens large;
- améliorer la condition physique et la qualité de vie des aînés et diminuer l'inactivité des seniors;
- acquérir une notoriété permettant de susciter l'intérêt d'autres acteurs du sport et de la santé;
- développer notre poids sur la scène sportive et politique et faire prendre conscience de notre grande valeur en regard des évolutions que vit notre société.
- développer un réseau fort en renforçant les liens et la mise sur pied de projets communs avec l'Adeps et en créant des relations avec divers organismes liés de près au sport et à la santé.
- permettre aux clubs locaux de profiter d'une large campagne pour faire la promotion de leurs activités.

C'est ainsi qu'en octobre de cette année 2014, sera à nouveau organisées en Fédération Wallonie-Bruxelles toute une série de «portes ouvertes» dans les clubs locaux ÉnéoSport ainsi qu'au moins cinq journées sportives régionales (Hainaut-Oriental, Province de Namur, Province du Luxembourg, Verviers & Liège). Beau programme en perspective!

L'organisation de cette quinzaine est actuellement en préparation mais sachez que le site internet www.quinzaineainergie.be sera à nouveau opérationnel d'ici la fin juillet et reprendra toutes les activités prévues. La page Facebook de l'évènement sera elle aussi, réactivée et alimentée avec divers contenus.

Quant à nous, nous vous inviterons d'ici là à faire largement la promotion de cette campagne au moyen des affiches et flyers qui seront remis, comme chaque année, aux clubs ÉnéoSport. Le bouche à oreille fonctionne merveilleusement bien, ce n'est un secret pour personne. N'hésitez donc pas à en parler autour de vous dès à présent.

Sourires en pleine santé

A tout âge, la santé bucco-dentaire fait partie intégrante de l'état de santé général. Elle peut jouer un rôle par rapport à l'alimentation, aux maladies cardiaques… Elle est essentielle dans la vie sociale, professionnelle et dans l'estime de soi. Améliorer la santé bucco-dentaire passe aussi par la visite chez le dentiste.

Régulièrement, des études montrent que l'état de santé dentaire des Belges s'améliore : de plus en plus d'enfants atteignent l'âge de 12 ans sans carie, et le port de prothèses amovibles n'est plus un passage obligé pour les séniors. Mais ces études montrent aussi que des inégalités sociales persistent. Le risque est plus élevé de développer des problèmes bucco-dentaires dans les familles moins favorisées. Un constat à mettre en lien avec les coûts des soins dentaires.

Parmi les causes d'une mauvaise santé dentaire, on trouve aussi la peur liée à la visite chez le dentiste. Elle peut constituer chez certaines personnes un réel frein pour passer la porte d'un cabinet dentaire. Cela entraîne souvent des soins plus onéreux et plus douloureux. Les visites régulières chez le dentiste (une à deux fois par an) permettent de repérer les problèmes éventuels à temps et d'éviter toute complication.

Depuis plusieurs mois, la Mutualité chrétienne propose à ses affiliés une meilleure couverture des soins dentaires, Dento solidaire, comprise dans la cotisation, et une assurance facultative appelée Dento+.

Sensibiliser chacun à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire est un des objectifs du **service Infor Santé de la Mutualité chrétienne**. Il propose donc des outils à l'intention des familles.

Demandez gratuitement le livret de jeux et le poster ***Phil chez le dentiste*** au numéro vert de la MC 0800 10 9 8 7.

Plus d'info sur www.mc.be/phil.

Le livret de jeux Phil chez le dentiste

Phil chez le dentiste s'adresse aux enfants dès l'âge de 7 ans. Ce livret de jeux permet de les familiariser à l'univers du dentiste, sous la forme d'un abécédaire. A chaque lettre est associé un mot-clé avec des informations illustrées, des devinettes, bricolages, coloriages… pour permettre d'apprendre tout en s'amusant.

Les parents et grands-parents sont invités à parcourir le livret avec l'enfant, à dialoguer avec lui sur ses craintes, ses questionnements, et à insister sur les bons gestes à retenir pour garder des dents en pleine santé.

Le jeu de l'oie Phil chez le dentiste

Sous la forme d'un jeu de l'oie classique, le poster *Phil chez le dentiste* propose à l'enfant - à l'adulte aussi - de fixer ses connaissances tout en s'amusant. Le jeu peut être utilisé en famille, à l'école, entre copains. Pas besoin de beaucoup de matériel, un dé et quelques pions… et le tour est joué !

Le parcours des dents saines

A chaque âge de la vie correspondent des conseils et astuces pour maintenir une bonne santé dentaire. *Le parcours des dents saines*, en ligne sur le site de la Mutualité chrétienne, répond à un maximum de questions : quand les dents apparaissent-elles chez l'enfant ? La tétine ou le pouce en bouche influent-ils sur le bon développement des mâchoires et le positionnement des dents ? Orthodontie précoce, orthodontie classique, quelles différences ? Un bridge sur implants, une prothèse amovible, une couronne… à quoi répondent ces différents dispositifs ? Comment prendre soin d'une prothèse amovible ?…

Pour toutes ces questions et une trentaine d'autres, et pour tout renseignement sur la nouvelle assurance dento+ : www.mc.be/dento

Infor Santé

Infor santé

Infor Homes Wallonie devient Senoah!

senoah asbl

SENIORS • OBSERVATOIRE • ACCOMPAGNEMENT • HABITATS

Jusqu'à présent, Infor Homes Wallonie avait pour mission essentielle de donner des informations sur les lieux de vie dédiés aux ainés. Avec la création, par les pouvoirs publics, du *Numéro gratuit Seniors* destiné à l'information, nous avons repensé nos missions et en avons profité pour changer le nom de notre association devenu désuet.

Notre nouvelle dénomination correspond aux nouvelles missions que l'Assemblée Générale de l'asbl s'est donnée, à savoir :

1. Observatoire des lieux de vie pour seniors

- Observer les attentes et besoins des seniors en matière de lieu de vie, dans le cadre de travaux de recherche et de l'accompagnement des seniors dans les visites d'établissements
- Mettre à disposition des citoyens, des professionnels et des décideurs politiques des données et observations concernant les lieux d'accueil et d'hébergement pour personnes âgées
- Réaliser des recherches exploratoires sur des thématiques en lien avec les lieux de vie des seniors

2. Accompagnement

- Soutien individualisé des seniors et/ou de leur famille dans la recherche d'un lieu de vie adapté, notamment par l'accompagnement dans la visite d'établissements
- Soutien à la prise de conscience et à l'anticipation du vieillissement en termes de lieux de vie
- Service d'appui juridique
- Sensibilisation aux pratiques visant le bien-être dans les lieux de vie à l'attention du grand public et des professionnels du secteur

Nous accompagnerons donc à l'avenir toute personne, ainsi que son entourage (aidants proches) se posant des questions quant au choix d'un nouveau lieu et/ou mode de vie (chez soi, en maison de repos, en résidence-service, en habitat partagé, etc…) : cela se traduira concrètement par une analyse approfondie de la situation, un soutien individualisé dans les démarches, des conseils juridiques, pratiques, psychologiques… Mais aussi par un accompagnement, par des volontaires formés à cet effet, dans les visites de lieux de vie choisis par la personne.

Cela pourra encore se traduire par des conseils à toute personne qui rencontre des difficultés dans son lieu de vie. Les travailleurs sociaux de Senoah sont d'ores et déjà à votre écoute.

Organisation de conférences, débats, rencontres viendront compléter notre action et concrétiser notre mission de préparation au vieillissement en termes de lieux de vie.

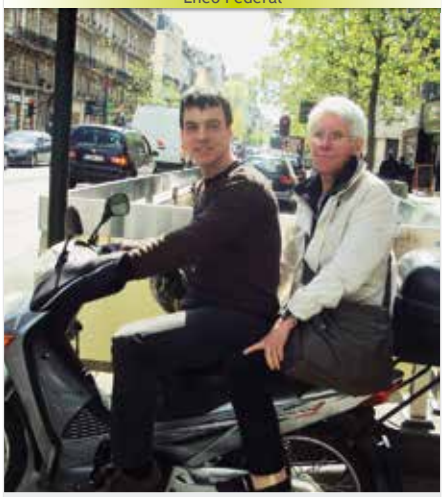
Enfin, un comité d'experts professionnels sera mis en place dans le cadre de notre mission d'observatoire des lieux de vie. Son rôle sera notamment de superviser les travaux de recherche que l'association mènera au sujet des lieux de vie.

Plus d'information ? Contactez le 070 246 131

Longue vie à Senoah !

Jean-Pierre Mailleux, secrétaire général d'Énéo

énéoInfo
Trimestriel | 08 | Juillet 2014
Énéo Fédéral



Journal des membres d'
énéo
mouvement social des aînés asbl &
énéoSPORT

Énéo est le mouvement des aînés de la Mutualité chrétienne.

Editeur responsable :
Jean-Pierre Mailleux
Chaussée de Haecht 579
1031 Bruxelles
www.eneo.be
E-mail : eneo@mc.be

En partenariat
MUTUALITE CHRETIENNE

Avec le soutien de
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
culture.be
Wallonie
REGION DE BRUXELLES-CAPITALE

Avec l'appui de
Belfius

Votre journal a changé de look mais reste attentif à l'environnement en utilisant papier et film recyclables.